

LEIA NESTA EDIÇÃO

CAPA

05



"Ponte de Corda" líderes percebem, de forma real, o quanto o esforço de cada um pode proporcionar à equipe em termos de conquista



02

NOSSAS PESSOAS

As boas lições do "Ironman", Fábio Dias

Fábio, durante os 42 km da etapa de corrida do Ironman que disputou em 2010



04

Montagem de andaime na cortina 1 na obra que acontece nos dutos de alimentação da TRANSPETRO - Ilha do Governador (RJ)

SEEL cumpre desafios na OBRA 597 com a TRANSPETRO

CRIANDO LÍDERES SERVIDORES

SEEL faz treinamento para que seus LÍDERES colaborem no desenvolvimento de TODOS os FUNCIONÁRIOS

NESTA EDIÇÃO... **UM PRÊMIO:** DOIS FUNCIONÁRIOS DA SEEL GANHARÃO UM PROGRAMA GRATUITO DE DOIS MESES DE TREINAMENTO FUNCIONAL NO ESTÚDIO JUNGLE GYM BRAZIL (CENTRO DO RIO) Veja como na PGG

PG3 ABRE O JOGO LIDERANÇAS DAS DIVERSAS ÁREAS DA SEELL falam sobre as lições aprendidas durante o TREINAMENTO DE LIDERANÇA

PG6 COMPORTAMENTO Leia BOAS DICAS sobre ECONOMIA DE ÁGUA E LUZ

EDITORIAL

"OS 31 PROFESSORES"

Abrimos 2013 destacando o trabalho com LIDERANÇAS, tema que impacta em TODOS os funcionários da empresa. A SEEL teve um crescimento muito significativo de pessoal. Isto nos pede a atitude de alinhar pensamentos. Hoje em dia empresas só conseguem prosperar, em qualquer área, se todos, sem exceção, remarem para a mesma direção. Nesta linha de raciocínio, o objetivo do curso que aconteceu em Petrópolis neste mês de janeiro foi o de definir filosofias de trabalho e técnicas de relacionamento. Queremos formar líderes com a capacidade de disseminar tudo o que aprenderam e vivenciaram. São 31 "professores" que "plantarão sementes" em toda a empresa. É muito importante mostrarmos a todos que queremos ouvi-los porque suas ideias ajudam a construir a nossa empresa. A vida é sempre um conjunto de novas experiências. Que sejam experiências interessantes a todos e que em 2013 o ambiente de trabalho melhore ainda mais!

A SEEL

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão – Ser uma empresa de engenharia, com atuação em atividades focadas em serviços de geotecnia envolvendo solos e rochas, de fundações e de recuperação de estruturas.

Visão – Ser empresa de referência no segmento de serviços especiais de engenharia, até 2015, através da conquista de novos mercados, adotando soluções criativas de engenharia e inovações tecnológicas, mantendo a força de trabalho devidamente treinada.

Valores – Amor ao trabalho, transmitindo confiabilidade e comprometimento; Ética como princípio básico; Desejo de superar, com criatividade e coerência; Respeito às leis e normas técnicas; Lealdade e pontualidade; Harmonia no ambiente de trabalho.

NOSSAS PESSOAS

CONHEÇA O... FÁBIO DIAS, DIRETOR DE SERVIÇOS CORPORATIVOS E FINANÇAS



O Fábio Dias da SEEL provavelmente todos conhecem: organizado, prático, está sempre focado no trabalho; sabe ouvir e respeitar. O Fábio, fora do trabalho, apresentamos agora: carioca, 34 anos, é bastante ligado afetivamente à família e muito ativo; constantemente desenvolve alguma atividade, planejando ou realizando uma aventura, ou viagem. Sua paixão e envolvimento com os esportes, sobretudo os que o ligam à natureza, ajudam a entender como pode manter alto o nível de concentração e capacidade de lidar com mudanças repentinas no dia a dia de trabalho. "Quase todo sábado vou para Itaipava com um grupo de amigos fazer mountain bike e correr em trilhas" conta ele, que também gosta de percorrer as trilhas do Parque da Tijuca.

Esporte para Fábio significa SUPERAÇÃO. Desde pequeno foi muito incentivado a praticar atividades físicas. Pela complexidade e questão do desafio gerado pela reunião de nataçao, ciclismo e corrida ele elegeu, já na década passada, o Triatlon como um dos

favoritos. Após participar de inúmeras meias maratonas e uma maratona, além da Travessia dos Fortes (nataçao em águas abertas) encarou em 2010 o desafio do Ironman – triatlon que soma 3,8km de nataçao, 180 de ciclismo e 42 de corrida – para o qual se preparou por quatro meses. Completou em quase 12 horas!

Ao longo do tempo, Fábio começou a perceber que a prática de esportes ajuda a ser humano a traçar metas, a superá-las e a criar novas, ou seja, esticando as fronteiras. "Uma parte interessante desses desafios é a de que, por mais que você se prepare, não sabe o que vai acontecer na hora; mas é o seu equilíbrio emocional, a sua mente, que vai determinar como você irá performar; no trabalho isto também acontece", assegura Fábio.

No Havaí, Chile ou Nova Zelândia, alguns lugares para onde já viajou, procura estar em contato com a natureza e lidar com novas culturas. "Conhecer outros pontos de vista, ou melhor, como as pessoas pensam as suas atividades, te engrandece como ser humano", acredita.

ACONTECE

CESTAS DE NATAL

A SEEL entregou em dezembro de 2012 cerca de 600 cestas de Natal aos seus funcionários e outras que foram doadas à Igreja da penha. Na foto, que nos foi enviado pelo Engenheiro Marcio Braga, os funcionários da obra de Cachoeira de Macacu.



Foto: Alzira Amoral

CONFRATERNIZAÇÃO

No final do ano a festa de confraternização, com churrasco, integrou, na Penha, as equipes das obras 589, 586, 591, 597 e 545.



INSTITUCIONAL

ABRE O JOGO com... OS LÍDERES DE ÁREAS QUE FALAM SOBRE O TREINAMENTO DE LIDERANÇA

Sobre os dois dias de atividades, no último mês de janeiro, que despertaram as LIDERANÇAS DA SEEL para o importante papel delas na empresa, seis dos 31 participantes do workshop respondem para esta seção do JORNAL DA SEEL uma simples pergunta:

Que lição (ou lições) interessante você tirou do treinamento de liderança para o seu dia a dia de trabalho na SEEL?



Jeremias Cardoso, Coordenador de Compras

"Foi uma oportunidade de melhorar o relacionamento interpessoal. A dinâmica das palestras nos levou a refletir seriamente em relação às mudanças. As palavras chaves foram CRESCIMENTO e UNIÃO. Penso que isto envolve vontade pessoal de transformação. Destaco como ponto forte do evento a questão do feedback, a importância da inteligência emocional, o planejamento e o trabalho em grupo. Foram dois dias de grande aproveitamento e gratificantes para mim!"



Guilherme Teixeira – Engenheiro Responsável

pelas Obras com a TRANSPETRO em Betim (MG) "O Treinamento de Liderança foi uma forma de relembrar conceitos aprendidos e muitas vezes esquecidos no dia a dia. De lembrar que: temos de ser capazes de inspirar nossas equipes e capazes de promover o diálogo. Temos que traçar objetivos claros, sermos assertivos e dotados de inteligência emocional para lidar com os problemas diários. Lembrar que lutamos pelo mesmo propósito de crescimento da empresa e que vivemos com seres humanos e não como máquinas."



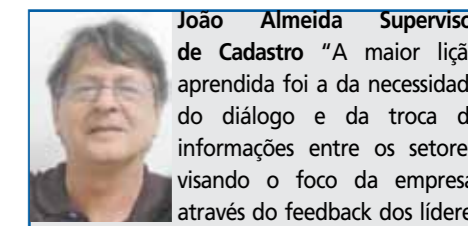
Nazaré Veiga, Coordenadora Contábil

"Que valorizar a comunicação, a segurança e a transparência, são fatores importantes em qualquer setor de trabalho e que a união e o entrosamento das equipes são fundamentais para o crescimento e o alcance dos objetivos e visão da empresa."



Paulo Roberto da Gama, Engenheiro

Responsável pela Obra 516 – "Que sempre é bom mudar de estratégia quando nada nos acontece."



João Almeida Supervisor

de Cadastro "A maior lição aprendida foi a da necessidade do diálogo e da troca de informações entre os setores, visando o foco da empresa, através do feedback dos líderes e de seus liderados, utilizando a automotivação, administrando as emoções e habilidades sociais em prol de atingir o sucesso, mas sempre se questionando: "Em que posso melhorar?"



FALA CLIENTE, PARCEIRO...

ILÉCIO DE MIRANDA LIMA
Engenheiro Civil da
Divisão de Estruturas e
Obras Civis de FURNAS

"Conheço a SEEL desde 2002, quando ocorreu uma emergência em Angra dos Reis (RJ) e eles venceram a concorrência para a obra de recuperação de erosão sob as linhas de transmissão de Furnas. Trabalhar com a SEEL é muito gratificante pelo que se tem em troca: OBRAS SEGURAS E DE QUALIDADE. Em

todos os projetos desenvolvidos a sua equipe sempre se preocupa não só com a parte técnica mais também com o fator econômico. Cada funcionário da SEEL valoriza a qualidade dos serviços e o meio ambiente. E estes são fatores que, cada vez mais, nos dão maior confiabilidade e segurança em trabalhar com a SEEL."

OBRAS SEEL

OBRA 600

O engajamento que vence barragens



Balsa transporta funcionários da SEEL

Fotos: Felipe Capper

“Conferimos diariamente, ponto a ponto, a marcação topográfica; em final de janeiro colocamos a geomanta que protege o solo contra excessos do sol e da chuva; além de estarmos cuidando para que a drenagem do terreno seja a mais eficaz possível, com o uso de canaletas e escada hidráulica”, informa o Eng. Responsável pela Obra 600.

Após vencer o desafio de encerrar a terraplanagem em dezembro, antes da fase crítica de chuvas, a SEEL recebeu duas respostas positivas da Light: um adiantamento financeiro e um convite para o próximo processo licitatório. “A relação de aprendizado mútuo com os profissionais da Light ajuda a vencer grandes obstáculos”, destaca Roberto Carlos, cuja experiência em execução de material e planejamento está ajudando bastante.



Imagem panorâmica da Barragem de Santa Branca (SP)

Atendendo a uma solicitação do Ministério Público e da CETESB (Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental), a Light iniciou, em agosto de 2012, as obras de reconstrução e terraplanagem na Barragem em um lago que ocupa uma área de 30mil m2 em Santa Branca, no Vale do Paraíba (SP). Para acabar com pequenas erosões e o assoreamento às margens da barragem, mantendo-a em padrões ambientais aceitáveis, foram contratados pela Light os serviços da SEEL Engenharia.

A equipe de cinco pedreiros e 25 serventes, sob a responsabilidade do Engenheiro Felipe

Kapper e o Técnico em Edificações, Roberto Carlos, está cumprindo com qualidade e prazo o trabalho de manutenção, desobstrução de canaletas e reflorestamento das áreas degradadas. A obra acontece até abril deste ano. Os cinco meses seguintes, segundo Flavio, serão de manutenção do reflorestamento, que consiste em regar, controle de formigas, pragas, poda preventiva, etc. Toda a logística ocorre por acesso fluvial. A equipe SEEL se desloca com balsa e rebocador para ir de uma margem a outra. A SERPLAN, parceira da SEEL, realiza a terraplanagem.

O “SABER-FAZER” da SEEL

OBRA COM A TRANSPETRO (RIO)

Cumprindo desafios estratégicos



Cortinas 1 e 2 e a comunidade que cresceu sob os dutos

Fotos: Vitor Esteves

sob essas cortinas, o que estraga o concreto e as ferragens; por isto foi preciso extremo cuidado, pois há casas de moradores da comunidade acima dos dutos”, enfatiza a Engª Siney.

Ao final de fevereiro, com a primeira cortina finalizada, está sendo realizada a verificação da carga da segunda cortina, bem como sendo refeitos os tirantes sem carga. Toda a documentação é constantemente avaliada e os requisitos de segurança, sob a supervisão de Vitor Esteves, Técnico de Segurança do Trabalho da SEEL, são cumpridos com precisão. Com término previsto para abril deste ano, esta é uma obra estrutural que, se não houvesse, poderia comprometer o fluxo da rede de dutos.

Parar reparar três cortinas atirantadas nos dutos de alimentação da Petrobras, em uma comunidade na Freguesia – Ilha do Governador (RJ), a equipe de 20 funcionários da SEEL, coordenada pela Engª Siney Soares, está atenta a todos os detalhes exigidos pelas normas internas da Transpetro. “Já fizemos os trabalhos de captação e limpeza dos painéis, pois o esgoto todo das casas estava correndo

Recém-admitida na empresa, mas com 33 anos de “estrada” na Engenharia, Siney So-



Montagem de andaime na cortina 01

ares, revela a importância de estar atuando pela primeira vez em uma obra da SEEL: “Gosto muito desse tipo de obra de contenção de grande porte e a SEEL é uma empresa que está crescendo bastante nesta especialidade, gerando bons desafios aos profissionais que gostam de conhecer novas tecnologias de recuperação e construção”, diz. Já para Vitor Esteves, o somatório SEEL e Transpetro contribui, e MUITO, para que ele “possa ser mais exigente consigo mesmo”.

CAPA TREINAMENTO

Para conhecer e praticar a arte de ser LÍDER

Lideranças da SEEL aprimoram suas habilidades em dois dias de treinamento em Petrópolis - RJ



União: valor fortalecido nos dois dias em Petrópolis

Não é como uma receita de bolo. Menos ainda um rótulo que colam em você. Ser líder e saber usar esta capacidade para criar o bem-comum, é como se cada ser humano fosse um diamante a ser lapidado. E uma vez lapidado este diamante tem a função de ajudar não a ele mesmo, mas os outros a brilharem. Nos últimos dias 18 e 19 de janeiro em Petrópolis (RJ), a diretoria e as lideranças das áreas da SEEL participaram de um treinamento para desenvolver as habilidades do líder em servir seus liderados para melhorar o ambiente de trabalho. Dessa forma, a empresa poderá ter mais produtividade e resultados.

O foco: consolidar o perfil do líder que a SEEL precisa para o triênio 2013-2015.

Ministrado por Robson e Lucia Santarem, da Anima Consultoria para a Evolução Humana, o workshop identificou, de imediato, a necessidade de trabalhar com mais intensidade a ESCUTA, ou seja, dedicar mais tempo a ouvir e valorizar suas equipes. Ouvir o quê? As ideias que VOCÊ FUNCIONÁRIO gostaria de apresentar. Inspirados na compreensão da natureza humana e da liderança de pessoas, Robson e Lucia realizaram com a equipe de 31 pessoas diversos jogos — que motivaram cada um a perceber o quanto a sua ação impacta nas demais pessoas.



Os consultores Robson e Lucia Santarem foram os facilitadores do trabalho

Um dos pontos altos do encontro, na avaliação de Robson Santarem, foi o da organização do diálogo entre os líderes, o que pressupõe que eles saberão agir da mesma forma com os liderados. “Sozinhos, por meio dos jogos, eles perceberam o que precisa ser melhorado e o quanto mais colaborativos eles devem ser”, celebra Robson. “A cultura de dar mais retorno aos anseios e opiniões dos outros vai comprometer mais cada funcionário da SEEL”, considera o consultor. Ou seja: o trabalho com os líderes também poderá proporcionar inúmeras vantagens aos liderados.

Nas organizações o que mais se percebe é que muitas decisões são tomadas sem que as pessoas percebam o quanto aquilo irá impactar em outras áreas. O encontro com as lideranças da SEEL, na opinião de todos os participantes, foi um “divisor de águas” para que este problema seja minimizado.

Até por isto, como “dever de casa”, cada líder saiu com a tarefa de dar retorno e de responder



Jogos mostraram o resultado magnífico criado pelo somatório da força de todos



Líderes da SEEL refletem, ao final do workshop, sobre o resultado dos trabalhos realizados

às suas equipes, assim como o de pedir retorno sobre o trabalho de liderança (que é chamado de “feedback”). O “dever” será apresentado em um novo encontro (workshop) a ser realizado entre o final de fevereiro e início de março.

Segundo Robson, também foi enfatizado neste encontro, que o líder não está ali, presente, somente para dar as respostas, mas principalmente para saber fazer as boas perguntas que ajudem o desenvolvimento de sua equipe. Assim, ele, líder, cria o estímulo ao raciocínio, à reflexão. Trata-se do LÍDER-EDUCADOR, aquele capaz de fazer surgir outros líderes que o superem em qualidade e não apenas seguidores.

ENTUSIASMO – Os consultores contam terem percebido um grande ENTUSIASMO nas lideranças da SEEL, com muitas horas de trocas de experiências. Houve também uma preocupação verdadeira deles em melhorar o ambiente de trabalho, a produtividade e a qualidade do trabalho na SEEL.

QUALIDADE DE VIDA – COM ATIVIDADES DIÁRIAS

DOIS FUNCIONÁRIOS IRÃO REALIZAR SEUS SONHOS DE QUALIDADE DE VIDA

Saulo Batista (ao centro, de óculos) e a sua equipe



DO SONHO À REALIDADE

Jornal da SEEL vai comprovar que isto acontece. A partir do mês de março, DOIS FUNCIONÁRIOS DA SEEL (um de obras e outro da parte administrativa) serão premiados com um PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO FUNCIONAL. Serão DOIS MESES GRATUITOS nos quais eles terão DUAS OU TRÊS SESSÕES SEMANAIS (conforme disponibilidade e objetivos) de 50 MINUTOS CADA no Estúdio Jungle Gym Brazil (Rua do Rosário 168, 3º piso). Cada um irá revelar o seu significado de QUALIDADE DE VIDA e ao final dos dois meses iremos verificar se “do sonho, eles chegaram à realidade”.

Pré-requisitos para participar: 1) querer atingir o bem-estar; 2) ter disponibilidade para as sessões / Como participar: Procure o administrativo de sua obra – ele estará com o regulamento ou o RH pelo e-mail rh@seel.com.br.

Veja o passo a passo dos premiados:

- 1º entrevista - Antes de receberem a serem orientados para exercícios funcionais responderão à perguntas do tipo: Como você se sente ao acordar? Você dorme com facilidade ou dificuldade? Como está a sua disposição hoje? Há algum exercício que você tem restrição?
- 2º primeira aula simples – com exercícios mais simples
- 3º mapeamento orgânico - Avaliação física com balanças de alta tecnologia que farão o mapeamento do organismo da pessoa. Eles passarão por uma análise fisiológica onde serão medidos, por exemplo, percentual de massa magra, percentual de gordura, entre outros.
- 4º meta - estabelecer a meta/objetivo a ser atingido a partir do sonho da pessoa
- 5º começou - início das atividades funcionais
- 6º onde estamos - avaliação de um mês – veri-

ficando quais pontos foram atingidos e a que distância estamos do objetivo final

“Exibir cara feia” ao levantar peso em academia “faz a cabeça” de muita gente, mas nem sempre é a melhor e nem a única forma de atingir saúde, perder gordura, ganhar massa muscular ou mesmo se divertir. É possível queimar a quantidade necessária diária de calorias subindo e descendo escadas, carregando sacolas pesadas, sacos de cimento, varrendo a casa, arrastando mesas? “Sim”, segundo Saulo Batista, ex-massoterapeuta do Fluminense F.C. e especialista em programas de treinamento funcional, se a pessoa tiver uma orientação adequada de como realizar estas atividades do dia a dia. “Pode-se gastar de 400 a 500 calorias, o que equivale à média de dois dias em uma academia”, conta.

O grande “segredo” é a postura. Exemplo: Como se carrega um saco de cimento - para pegar o saco, a pessoa, flexiona o joelho, coloca a coluna ereta, abraça o saco mais próximo ao eixo do corpo, ergue-se e caminha com ele. “Esta posição gera equilíbrio e distribui pelo corpo o reflexo do peso total do saco de cimento”, esclarece.

Com elásticos, cordas, meias-bolas, barras, cintas, luvas de boxe, sacos de areia e outros objetos simples que liberem movimentos, pessoas de todas as atividades experimentam, no estúdio Jungle Gym Brazil, de Saulo Batista, a realidade de entrar em forma sem que isto seja sacrificante.

ficando quais pontos foram atingidos e a que distância estamos do objetivo final

7º Conseguimos? - avaliação – final – após os dois meses, verificar o progresso obtido e estabelecer conclusões finais

DICA IMPORTANTE:

Segundo Saulo Batista, antes da atividade funcional se alongar o corpo. Isto irá prepará-lo a uma melhor postura e suporte aos movimentos pesados e repetitivos. Fique parado de 10 a 20 segundos em cada posição. Um exemplo: fique de pé, afaste as pernas e tente tocar o chão com a ponta dos dedos. Depois se pode espreguiçar, esticando os braços para trás do tronco e entrelaçando os dedos; um terceiro exercício seria pegar a ponta do pé com o joelho flexionado (muito útil a trabalhadores em obras). O mesmo alongamento pode ser feito após o trabalho para que o corpo volte ao estado de relaxamento, aliviando a tensão muscular.

COMPORTAMENTO

ECONOMIZAR ÁGUA E ENERGIA = TRANQUILIDADE PARA TRABALHAR



O governo prometeu, mas a conta de luz ainda não baixou. E mesmo se baixar, é muito melhor pagar um boleto que não chegue a R\$ 100 do que um em que as cifras se perdem de vista. É bonito falar a palavra “Sustentabilidade”. Mais bonito ainda é começar a agir assim dentro de casa. Hoje ninguém vive sem fornecimento de água e energia. Chuveiro, luz, TV, geladeira, ventilador, ferro elétrico, água na torneira, são hábitos incorporados à vida de qualquer cidadão. Segundo o Prof. Gilberto Braga, da pós-graduação em Finanças pelo IB-MEC (que nos dá as dicas desta matéria), com o crescimento da população, se não houver preservação, os recursos naturais poderão mesmo acabar. Quanto mais pessoas consumirem, mais água e energia precisarão ser geradas e a conta precisará ser paga pelos cidadãos.

Por isto, para que este gasto não pese tanto no bolso seguem as dicas que o Prof. nos

dá para economizarmos água, energia e a vida útil dos próprios eletrodomésticos:

ÁGUA:

- Verifique e acompanhe mensalmente a sua conta de água, observando se a leitura do medidor (hidrômetro) está correta e se o consumo marcado é coerente com o valor cobrado pela concessionária do serviço.
- Utilize vasos sanitários com registro de descarga mais econômicos, pois respondem, em média, por 30% do consumo de água de uma casa (hoje já existem vasos com descargas duplas, para liberar diferentes quantidades a para a limpeza de urina e fezes).
- Não deixe a torneira aberta ao ensaboar as mãos, o corpo, lavar os cabelos, escovar os dentes ou ao se barbear.
- Feche a torneira durante a lavagem de roupas.

Conserte imediatamente vazamento e goteiras no seu sistema hidráulico.

Ao encontrar um vazamento na rua avise imediatamente a concessionária do serviço (a ligação é grátis).

Não lave carros ou calçadas com a mangueira permanente aberta.

ENERGIA ELÉTRICA

- Ao adquirir um eletrodoméstico observe o selo indicativo de consumo de energia fixado no aparelho e prefira os mais econômicos (A e B) ao menos econômicos (C,D e E).
 - Apague a luz ao sair de qualquer dependência da sua casa.
 - Utilize lâmpadas frias que geram menor consumo (75% a menos do que as lâmpadas quentes) – veja a indicação na embalagem.
 - Não deixe a porta da geladeira aberta por muito tempo – antes de abri-la, mentalize o que você quer pegar e em que parte da geladeira está.
 - Desligue os eletrodomésticos quando não estiverem em uso.
 - Use o ferro elétrico e o chuveiro elétrico de forma moderada, e nunca ao mesmo tempo, pois são os utensílios que, sozinhos ou somados, mais consomem energia. Se possível evite em horário de pico (18h às 21h). Acumule a maior quantidade de roupas possível para ligar o ferro menos vezes.
 - Não exagere na utilização do forno micro-ondas – se puder usar o mais o forno a gás é melhor, porque consome menos.
 - Não deixe todas as luzes acesas ao se recolher para dormir, se necessário, deixe apenas as indispensáveis por motivo de segurança.
- Se você tiver ar condicionado, dê preferência aos modelos com programação de temperatura, que são mais econômicos do que os de funcionamento ininterruptos.
- Coloque mesas de trabalho e de leitura próximas à janela, assim precisará usar menos luz artificial.
 - Pinte os ambientes de cor clara, especialmente os tatos que refletem a luz sobre o piso.
 - Se possível, não coloque fogão e geladeira lado a lado, pois um fará o outro consumir mais energia e diminuirá a vida útil de ambos.

Tempo de confraternizar



Uma animada festa de confraternização, com direito a bolo de 20 anos da SEEL e foto oficial aconteceu no Sítio Recanto dos Sonhos, no dia 11 de dezembro em nossa sede de Caxias. Enquanto isto, no mesmo mês os funcionários das obras festejavam os bons resultados e eram premiados com eletrodomésticos na sede da Obrada Penha.



A origem do ditado popular...



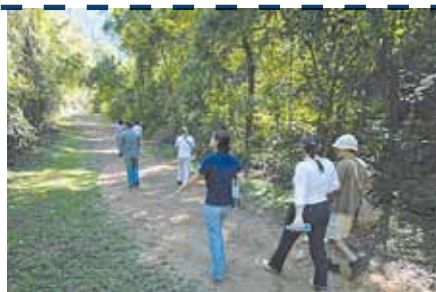
MOTORISTA BARBEIRO

No século XIX, os barbeiros faziam não somente os serviços de corte de cabelo e barba, mas também, tiravam dentes, cortavam calos, etc, e por não serem profissionais, seus serviços mal feitos geravam marcas. A partir daí, desde o século 15, todo serviço mal feito era atribuído ao barbeiro, pela expressão "coisa de barbeiro". Esse termo veio de Portugal, contudo a associação de "motorista barbeiro", ou seja, um mau motorista, é tipicamente brasileira



É para passear...

O PARQUE DO TINGUÁ, EM NOVA IGUAÇU (RJ)...



A dica desta edição nos é dada por um frequentador assíduo deste local, o Jeremias Cardoso, Coordenador de Compras da SEEL: o Parque do Tinguá em Nova Iguaçu. "É um lugar muito bom para passear, vale a pena visitar", sugere. Ele diz que lá tem um delicioso restaurante de comida caseira, mas também a opção para comer um "escondidinho" ou um Yakisoba num restaurante japonês. Ah, é claro, fora as cachoeiras e trilhas em um ambiente preservado. Sua esposa fez até um curso de pintura em uma ONG local. Como chegar? A partir do centro de Nova Iguaçu, seguir pela Estrada do Iguaçu, passar por Miguel Couto e seguir para Vila de Cava. Chegando lá, as informações são mais precisas.

Expediente da edição:

JORNAL INTERNO DA SEEL
(www.seel.com.br)



Nº 5 - tiragem - 800 exemplares - Fevereiro/2013

Diretoria:

Eng. Paulo Henrique Vieira Dias
Eng. Fernando Antônio Roche França
Eng. Tiago Proto Silva
Eng. Ricardo Tadeu Bessa Mattos

Conselho Editorial:

Fábio Dias
Sylvia Azzi Toth
Alzira amaral

Jornalista Responsável (redação e edição):

Alexandre Peconick - MTb. 17.889
comunicacao@seel.com.br

Diagramação e Arte:

Murilo Lins
murilolins@terra.com.br

Impressão:

WalPrint Gráfica e Editora

Para você pensar

PARA VOCÊ PENSAR:

A frase abaixo fez parte da Reunião dos Coordenadores em janeiro/2013, tendo sido apresentada pelo Paulo Henrique Dias, Diretor: "Pense antes de agir".