

LEIA NESTA EDIÇÃO

CAPA



04

O valor do aprendizado nas obras da SEEL...

Talento e Humildade unindo gerações na Obra 610 em Betim-MG – Pág.4



05

O valor do treinamento para construir a MAIOR BARREIRA DINÂMICA DO ESTADO do RIO na Obra 595 na Lagoa – Pág.5

EDITORIAL

“LIÇÕES FRANCISCANAS PARA A SEEL”

Refletindo a recente entrevista histórica que o Papa Francisco concedeu à emissora de TV brasileira no último dia de sua passagem pelo Brasil, quando afirma que “temos que estar mais próximos dos demais seres humanos”, nos remetemos ao valor da conversa, do diálogo em nossas obras. Nos 20 anos da SEEL nós sempre consideramos de extrema importância este contato humano. Este é, aliás, um dos segredos do nosso sucesso. Tanto que desde o começo de nossas atividades já tínhamos como rotina uma reunião semanal com os engenheiros das obras. Exatamente para trocarmos informações. Em um momento decisivo para todos nós, como seres humanos, a mensagem do Papa nos impactou com muita força, sobretudo quando ele falou do valor dos mais experientes na transmissão de sabedoria aos mais jovens. No caso da SEEL, a simples presença dos engenheiros mais antigos nas obras já acrescenta muito ao resultado. Assim como também disse o Papa, valorizamos a coerência entre as palavras e as atitudes. Quem transmite algum ensinamento também se preocupa em cuidar de cada detalhe da aplicação daquele conhecimento. A SEEL mantém, entre os seus engenheiros mais antigos, uma tradição: o prazer em transmitir conhecimentos e abrir portas ao diálogo.



PG3 – FOCO A lição do Brasil Campeão da Copa das Confederações para o nosso dia a dia no trabalho

PG8 – NOVIDADE!
O Jornal da SEEL vai sortear entre os funcionários da empresa o livro “Louco por Viver”, de Roberto Shinyashiki breve divulgaremos como você poderá participar!



PG2 – NOSSAS PESSOAS Conheça o Seu “Mel” (Melquisedec), Auxiliar de Obras da SEEL

PG7 – SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO
Atenção: PROTEJA OS OLHOS! Um segundo de desatenção custa caro!

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão – Ser uma empresa de engenharia, com atuação em atividades focadas em serviços de geotecnia envolvendo solos e rochas, de fundações e de recuperação de estruturas.

Visão – Ser empresa de referência no segmento de serviços especiais de engenharia, até 2015, através da conquista de novos mercados, adotando soluções criativas de enge-

nharia e inovações tecnológicas, mantendo a força de trabalho devidamente treinada.

Valores – Amor ao trabalho, transmitindo confiabilidade e comprometimento; Ética como princípio básico; Desejo de superar, com criatividade e coerência; Respeito às leis e normas técnicas; Lealdade e pontualidade; Harmonia no ambiente de trabalho.

CONHEÇA... O SEU "MEL" OU MELQUISEDEC ADMINISTRATIVO DE OBRAS DA SEEL



gente. Técnico de Edificações, atualmente ele é Administrativo da Obra 605, no Espírito Santo. "Procuo me comunicar bem e atender a todos dentro das melhores possibilidades", conta Seu Mel que costuma brincar com os engenheiros ao perguntar "quando é que vão terminar as minhas férias?". Trabalhar na SEEL, em inúmeras viagens entre os estados do Rio, São Paulo e Espírito Santo, faz tão bem para ele, que diz se sentir como se estivesse mesmo em férias.

"Na SEEL estou sempre vendo e fazendo coisas novas; surpreendendo-me; e eu adoro surpresas", diz.

Carioca, morador de Duque de Caxias (RJ), casado há 25 anos, sem filhos, Seu Mel tem uma rotina muito caseira quando não está no trabalho. Além do passatempo predileto, que é fazer bolos, pudins e pavês na cozinha, ele se interessa por política e não perde o noticiário na TV. "O que está acontecendo no Brasil e no mundo exige uma reflexão muito grande; chega um momento em que devemos buscar uma melhora", avalia.

Ele tem uma maneira tranquila de levar a vida. Melquisedec Lopes da Silva, ou "Seu Mel", 53 anos, irá completar seu primeiro ano de SEEL no mês que vem, tempo suficiente para ele ser uma pessoa querida por muita

Melhora que ele procurou desde os 14 anos, quando puxava carrinhos na frente de caixa na Casas da Banha, ao mesmo tempo em que pescava em Búzios (RJ). Depois trabalhou em restaurante e, aos 17 anos, foi vigilante na construção civil. Mais tarde, foi soldador no estaleiro da Ishikawajima do Brasil. Conforme a necessidade, fez diversos cursos técnicos, como o de soldador, de edificações, carpinteiro, eletricitista e ladrilheiro. A variedade de funções que ele sabe exercer ajuda muito a ter uma visão mais completa da importância de todos os envolvidos em uma obra.

Em um futuro próximo, ele sonha cursar a faculdade de Engenharia Civil. Quem sabe, com a possibilidade de um auxílio-bolsa da SEEL o sonho possa se tornar possível?!

Seu Mel gosta de aprender com os mais novos. "A estrada que percorremos na vida nos mostra que o melhor meio de transporte para os bons resultados é sempre o bom humor e a vontade para ouvir os outros", conclui.

ACONTECE

NOVAS FOLHAS DE PAGAMENTO RM EM FASE DE VALIDAÇÃO

Até o final do mês de outubro estará implantado o novo sistema de folha de pagamento, quando os processos de transferência de funcionários e ponto, executados pelos administrativos das obras, serão unificados, através do portal RM-SEEL,

com integração total à folha de pagamento. Neste mês de agosto ainda estaremos rodando os dois processos de folha de pagamento em paralelo para validação. As informações do sistema de DP antigo estão sendo transferidas para o RM. Uma equipe da TOTVS está fazendo

o acompanhamento de todo o trabalho junto com a equipe TI-Sistemas da SEEL, e esta estará realizando os treinamentos, de forma gradual, com a equipe do DP, com a equipe de QSMS e com os coordenadores e administrativos das obras.

VAMOS TOMAR UM CAFÉ?

Profissionais de Saúde no mundo inteiro já sabem: o café da manhã é a refeição mais importante do dia. A SEEL, cumprindo o Acordo Coletivo, nos canteiros de obras, aos trabalhadores que se apresentarem até 15 minutos antes do início do expediente um café da manhã. São dois pães com manteiga; ovos, queijo, presunto, além de um copo de café com leite e um copo de suco de frutas. Quem toma um bom café da manhã fica sempre mais disposto para as várias atividades que nos exigem esforço físico e raciocínio durante o dia.



FOCO

O QUE SIGNIFICA ESTA GRANDE LIÇÃO TRANSMITIDA PELA NOSSA SELEÇÃO



Quando os resultados anteriores indicavam um fracasso da Seleção Brasileira de Futebol na recém-encerrada Copa das Confederações, um sentimento, chamado FOCO, mudou tudo! O que é isto? Houve um trabalho de liderança e os jogadores se uniram em torno de um único objetivo. "Estar focado" significa fixar-se em um único ponto e lutar por isto. Favorecer um bom ambiente também aumenta o foco. Quem não se lembra dos jogadores abraçados, enchendo o peito e cantando o hino nacional a plenos pulmões, insuflados pelos ecos das arquibancadas.

E se deu certo para eles, por que não em uma empresa de serviços especiais de engenharia como a SEEL que investe em sua melhoria passo a passo, em todos os sentidos?!

Alessandra Milet de Almeida, Assistente de RH da SEEL, entendeu a mensagem. Ela avalia que quando temos um objetivo muito importante, devemos focar em planejamento, ter um propósito ou um motivo em nosso trabalho (facilita evitar erros) e força para mudar quando for preciso, mesmo quando ninguém mais acredita.

Alessandra destaca lições positivas que aprendeu com este FOCO da seleção:

CONFIANÇA – Em mim e na equipe que faço parte. Se algo der errado, toda a equipe é responsável. Na empresa somos um time.

EQUILÍBRIO – Devo ter controle das ações, cada situação pede um tipo de comportamento.

ENCARAR AS DIFICULDADES – Precisamos estar preparados para enfrentar os obstáculos que são colocados no dia a dia, muitas vezes por nós mesmos.

RESPEITO – Mesmo sabendo do nosso potencial, precisamos respeitar as pessoas, cada qual com a sua particularidade.

PACIÊNCIA – Dê tempo ao tempo. Se você fizer a sua parte, na hora certa tudo vai acontecer.

ATENÇÃO – Se não mantivermos o foco, podemos destruir a reputação que uma equipe levou anos para adquirir, com apenas uma ação mal feita.

FAZER O MELHOR – em qualquer tarefa que desenvolvermos, no trabalho e na vida.



DIAS DOS PAIS – HOMENAGEM SEEL EM POESIA

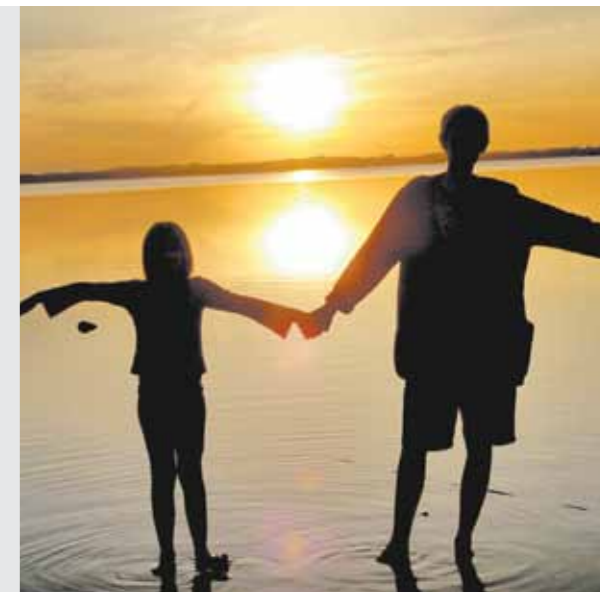
PAIS PRA VALER!

*De Jurema Nascimento da Silveira

Recebemos bem contentes,
verdadeiros presentes,
homens de responsabilidades.
Assumiram com grandiosidade
a tarefa de serem pais pra valer,
cuidando de um pequenino ser.
Seus filhos eles trazem no braço,
enlaçando-os num doce abraço.
Segundo domingo de agosto
a família com muito gosto
o dia dos pais festeja transbordando emoção,
deixando falar a voz do coração.
Aos seus filhos eles distribuem amor,

são homens de grande valor!
Têm características diferentes,
mas no âmago, minha gente,
o que querem na verdade
é dar exemplos de amor e bondade.
Quando seus filhos crescem
uma forte teia tecem,
corações de pais e filhos
são protegidos do perigo,
transformando-os em grandes amigos.

*Jurema Nascimento da Silveira é poetisa,
escritora e professora



TALENTO E HUMILDADE

PARA CUMPRIR GRANDES DESAFIOS...
...NA **OBRA 610** EM BETIM (MG)



Fotos: Adriano de Souza

Luiz Gonzaga de Souza, Supervisor da Obra 610, indica o ponto mais alto do muro gabião



Os DDS são realizados todas as manhãs

De sol a sol, nas Alterosas, a cada dia surge uma surpresa que traz muito aprendizado à equipe de 30 funcionários da SEEL. Na Obra 610 em Betim (MG), mobilizada desde fevereiro deste ano, eles realizam a contenção da encosta a 500 metros do portão 2 da Refinaria Gabriel Passos em Betim (MG). São quatro painéis onde está sendo construída uma cortina atirantada, com estaca raiz e muro gabião com 80 metros de comprimento tendo, no ponto mais alto, nove metros, e quatro metros de altura nas duas extremidades. O terreno ficará revestido de malha grampeada com chumbadores de CA 50. Esta estrutura será capaz de suportar as constantes chuvas torrenciais e uma massa de deslizamentos com até 100 toneladas que pode atingir a região.

Segundo Luiz Gonzaga de Sousa, Supervisor da Obra 610 e profissional com 55 anos de experiência em atividades de geotecnia (ele tem 70 de idade), se algum material se desagregar do solo irá ficar preso dentro desta malha, que é uma tela de aço. Na região subterrânea passam os dutos da Transpetro

(transportadora de óleo da Petrobras) desde a Refinaria Duque de Caxias (RJ). Estão sendo utilizadas na obra a perfuratriz MK600, uma escavadeira hidráulica e um compressor de ar.

Além do clima instável, o solo muito denso e possuindo extrema variedade de rochas e minério, trazem a esta obra muitos desafios e alta margem de risco nas ações. Mas tudo isto é superado com o espírito fortemente colaborativo. Toda a experiência de Luiz Gonzaga faz a diferença porque ele percebe que o talento ganha força se somado à humildade de aprender com os mais jovens. "A juventude e as ideias novas são muito importantes para esta obra; presto atenção na opinião de todos, do servente ao engenheiro; qualquer um pode trazer soluções que eu jamais pensaria, por enxergar a obra em um ângulo diferente", destaca Luiz Gonzaga.

O sentido de união já começa bem cedinho nos Diálogos Diários de Segurança, conduzidos por Adriano Souza de Paula, Técnico de Segurança. Ali todos tiram suas dúvidas e expõem suas opiniões. Considerando a grande

rotatividade de funcionários entre as obras — que requer um atento trabalho de conscientização — é uma vitória poder dizer que, até o final de julho a equipe SEEL chegou a mais de cinco mil HHER sem acidentes em Betim (MG). "Atuamos com treinamentos específicos e preventivos, além de proteções coletivas, vários tipos de EPIs, com perneiras, por exemplo, para evitar picadas de animais peçonhentos, cuidado na utilização de ferramentas e no transporte de máquinas e equipamentos", informa o Técnico de Segurança.

Além do muro atirantado haverá uma parte do terreno com tela e vegetação recoberta pela equipe da SEEL. A previsão para o término de obra é novembro deste ano. "Estamos trabalhando com muita dedicação dentro do cronograma", finaliza o Supervisor da Obra 610.

INÉDITA barreira dinâmica para a SEGURANÇA urbana

Foto: Alexandre Peconick



Dois técnicos de perfuração da SEEL preparam a rocha para a colocação dos tirantes que vão até quatro metros de profundidade na rocha. A passarela, a poucos metros dos prédios, exibe um dos riscos da obra

A passarela construída, com o Morro Dois Irmãos ao fundo, dá uma ideia quase precisa da pouca distância entre a rocha e os prédios

Enquanto avançam as obras da linha 4 do metrô, que faz detonações para criar túneis no interior do maciço rochoso do Cantagalo, a estrutura, localizada na Lagoa Rodrigo de Freitas, zona sul carioca, requer obras de contenção que evitem a queda de blocos que possam atingir prédios, carros e pedestres. Ciente do grau de complexidade e exigência da operação, a Odebrecht contratou, desde julho do ano passado, os serviços da SEEL. Mas a Obra 595 só duraria até outubro, segundo Alexei Mendes, atual Engenheiro Responsável, e Renato Ramos, Técnico de Segurança do Trabalho. Em 12 de outubro de 2012, no entanto, caiu de uma altura de aproximadamente 90 metros um bloco rochoso com cerca de um metro de diâmetro. Por sorte não fez vítimas e nem atingiu prédios ou carros.

O fato exigiu não apenas a extensão do tempo de obra, mas a construção, a 70 metros de altura, de uma barreira dinâmica de 1160 m². Segundo Alexei trata-se da maior barreira dinâmica que há na cidade e no estado do Rio de Janeiro. A área de tela de aço inoxidável Geobrugg (importada da Suíça) chega a 8 mil



Foto: Alexei Mendes

Tela suíça de aço Geobrugg chega a 8 mil metros quadrados

Foto: Alexandre Peconick

metros quadrados. Para facilitar o trânsito da equipe na rocha foi montada uma passarela a 50 metros de altura. É a primeira vez que a SEEL constrói uma passarela desta dimensão em talude rochoso tão próximo a edificações.

"Só não aconteceram acidentes porque no início do trabalho de limpeza de toda a vegetação, que ajuda a soltar os blocos, retiramos de lá de cima muitos blocos de rocha, alguns com cerca de 200 a 300 kg", revela Alexei,

que conta com uma equipe de 29 funcionários da SEEL, boa parte deles com cursos de 40 horas em subida de corda (ultra climber ou irata).

Agora, em meados de agosto, cerca de 75% da barreira dinâmica já está concluída. Salvo imprevistos, a obra deverá estar finalizada até o início de outubro. Chegar a este patamar representou grande desafio, pois a equipe só pôde atuar entre as nove horas da manhã e cinco da tarde. Houve (e ainda há) dificuldade em convencer os quase dois mil moradores dos 11 prédios vizinhos, que pagam um IPTU altíssimo, a conviver com o barulho das máquinas perfuratrizes. Vizinhos mesmo: alguns trechos de prédios estão a cerca de apenas um metro da pedra.

Se a distância é mínima a margem para erros é nula. "Como não estamos em beira de estrada ou no meio do mato, imagine só o problema se cair um parafuso, ricochetear em uma pedra e atingir a janela de um apartamento...", exemplifica o Engenheiro. Estar 100% focado é vital. Nenhum funcionário da SEEL sobe a rocha sem antes verificar diariamente a sua pressão arterial. É mandatório estar com a saúde em dia.

Do escritório montado pela SEEL para atender a obra no canteiro central da Avenida Epitácio Pessoa, altura do nº1976, cada detalhe da Obra 595 está sendo cuidado.



Foto: Alexandre Peconick

Equipe de SEEL é altamente qualificada em cursos, treinamentos e no dia a dia de diversas obras

BOM SONO: UM GRANDE AMIGO DO TRABALHO



Se o seu celular fica sem carga, é preciso colocá-lo plugado no carregador para recuperar essa carga. Com o seu corpo acontece a mesma coisa. Neste caso, o nosso “carregador” é uma boa noite de sono, o que significa pelo menos de quatro a oito horas bem dormidas, sem interrupções. Dormir bem nos ajuda a pensar melhor, a lembrar de tudo o que é importante e a ter disposição para o dia todo. E, “de brinde”, ajuda a manter o peso ideal para o nosso corpo.

Por outro lado, quem dorme poucas horas ou acorda demais durante a noite pode adquirir problemas cardíacos, obesidade, diabetes e menos rendimento em tudo o que fizer. “O sono é necessário por que a falta dele sobrecarrega o cérebro de estímulos que, em excesso, podem causar muitos males à saúde”, alerta o Dr. Mario Celestino, Psicólogo Clínico e um dos maiores especialistas em Sonoterapia no país.

FIQUE LIGADO! PARA DORMIR BEM, SIGA ESSAS DICAS:

- Tome um bom banho antes de dormir - as vibrações de frescor, relaxamento e limpeza sustentam a qualidade do sono.
- À noite, evite café, chás com cafeína, refrigerantes e álcool.
- Cama é para dormir – evite comer, usar computador, jogar vídeo game ou assistir à TV – e não durma com a TV ligada, uma inimiga da fase do sono profundo.
- A última refeição antes de dormir deve ser leve e até no máximo uma hora antes do sono – evite, se possível, frituras, gorduras saturadas e embutidos (salame, por exemplo).
- Procure relaxar física e mentalmente pelo menos duas horas antes de dormir. Evite discutir, resolver problemas, calcular despesas, fazer esforços físicos, etc.
- O quarto em que se dorme deve ser confortável, silencioso e escuro. O ideal é evitar carpetes ou outros materiais que acumulem poeira.
- Evite as sonecas durante o dia e se não estiver com sono saia da cama e comece uma atividade calma em outro lugar.
- Prática de esportes melhora o sono, se for de quatro a seis horas antes de se deitar.
- Não custa lembrar: o colchão e o travesseiro devem ser adequados ao seu peso e altura.
- Muita gente pensa que calmante é bom pra dormir. Não é! Depois de três a quatro semanas eles pioram a qualidade do sono.
- A posição ideal para se adormecer é de lado, com um travesseiro que preencha o espaço entre o ombro e a cabeça. De barriga para cima é aceitável, mas recomenda-se um travesseiro não muito alto e um apoio (almofada) abaixo dos joelhos, que ajudará a manter a coluna reta.

PROTEJA OS OLHOS UM ÚNICO DESLIZE PODE CUSTAR CARO!



Funcionário da SEEL que é prevenido atua com proteção para os olhos

“Pimenta nos olhos dos outros é refresco né?” Já diz um conhecido ditado. Nossa colega Amanda dos Santos Araújo, Técnica de Segurança no Trabalho, fez, em artigo (que publicamos de forma resumida), um alerta aos que pensam

que “aquele acidente nos olhos não pode acontecer comigo”. Pode sim. Quando menos se espera...

Algumas vezes, uma partícula arremessada pode atingir você com o mesmo impacto de

uma bala de revólver. Vários tipos de dispositivos são disponíveis para proteger seus olhos contra tais partículas, assim como de vapores e líquidos corrosivos: óculos, protetores faciais, blindagens, entre outros. A soldagem, por exemplo, requer proteção dos olhos na forma de um capacete para impedir que raios infravermelhos e ultravioletas atinjam seus olhos.

Os óculos de segurança devem ser usados sempre que materiais ou partículas sejam arremessados ou caírem de maneira forçada nos olhos, ou próximo deles. O respingo de um produto químico corrosivo é o suficiente para cegar você!

Talvez a pior desculpa de todas seja a de que o trabalho “levará um minutinho”. Um acidente, talvez, leve muito menos. Produtos químicos podem espirrar, o esmeril pode quebrar, partículas metálicas voam... Basta que você esqueça uma única vez de colocar os óculos para que este lapso de memória seja o mais caro em toda a sua vida. Portanto, faça do uso dos óculos de segurança um hábito. Pense no seguinte: não existe uma boa razão para que alguém não proteja os próprios olhos. Os olhos não têm preço! Proteja-os!

SEEL ESTIMULA DIREÇÃO DEFENSIVA



Neste final de julho a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes da SEEL (CIPA) apresentou um tema que é preocupante para todas as empresas: a conscientização dos motoristas de que o carro não é uma arma, mas um meio de transporte. Parece óbvio, mas muita gente não percebe o quanto deve estar técnica e mentalmente qualificado para estar ao volante. Psicologicamente está comprovado: o carro é o dispositivo que mais dá ao ser humano a “sensação de poder”. Por

isto mesmo, é importante seguir as seguintes recomendações:

Velocidade: respeitar os limites de velocidade da via em que você estiver trafegando – cada via tem um limite específico, geralmente indicado por placas de trânsito;

Combustível: antes de entrar na rodovia, revise o nível do reservatório de combustível;

Distância obrigatória: não respeitar a distância regulamentar é colocar em risco a segurança de todos que estão no veículo e também dos demais usuários da via;

Bebida: se dirigir não beba, e se beber não dirija;

Cinto de segurança: todos que estiverem no veículo devem utilizar o cinto de segurança, tanto no banco da frente quanto os do banco de trás;

Crianças: lugar de criança é no banco de trás, na cadeirinha e com cinto de segurança;

Ultrapassagens: as ultrapassagens devem ser feitas pela esquerda e somente em locais permitidos.



CONHEÇA AGORA AS 10 REGRAS BÁSICAS DO MOTORISTA DEFENSIVO:

- Antecipar o comportamento dos outros e deixar para si uma saída;
- Manter no mínimo uma distância razoável entre seu carro e o da frente;
- Sinalizar todas as manobras, deixando os outros motoristas e pedestres informados;
- Obedecer às leis do trânsito;
- Dirigir com calma;
- Manter os veículos em bom estado, em especial freios, pneus e parte elétrica;
- Evitar mudanças bruscas de rumo de velocidade, salvo em emergências;
- Andar na sua faixa de tráfego, mantendo a atenção nos retrovisores e veículos a sua frente, mantendo distância suficiente de parada;
- Antes de mudar de faixa, observar os pontos cegos, não visíveis no retrovisor;
- Ultrapassar somente com total segurança.

Cultura

DICA DE LIVRO...



“Louco por Viver – Desperte a sua paixão pela vida”, de Roberto Shinyashiki – Editora Gente

Quem nunca teve um grande projeto na vida que achou (ou ainda acha) ser impossível de realizar? Em época na qual é tão comum se sentir perdido, o autor deste livro descreve que o prazer de viver não é algo que se compra, nem se encontra no fundo de uma sacola de roupas ou naquele pedaço de bolo de chocolate. Falta... paixão! Mas não é tão difícil assim de encontrá-la...



a sentir o que todo mundo sente, a reclamar sempre das mesmas coisas. Viva o que sua loucura imaginar... Sem medo de se arrepender.

Por que o ser humano vive sempre louco em busca de uma felicidade?

R. S. - Porque ele não consegue reconhecer que a felicidade existe a cada dia e precisa ser vivida sempre. Quando a pessoa condiciona a felicidade à realização de um objetivo, perde o único momento em que é possível ser feliz: o agora! Basta que você tenha consciência daquilo que você precisa para ser feliz agora e materializar isso na sua vida. Vai perceber que não é tão difícil. Afinal, precisamos de muito pouco para sermos felizes na vida. A começar por se apaixonar por ela!

Como fazer para que sempre a palavra desafio seja atrativa e não assustadora?

R. S. - Compreenda a essência da vida e aceite vivê-la como ela é ou seja, uma sucessão de acontecimentos, desafios e mistérios que vão sendo revelados em um ritmo próprio para cada um de nós. Muitas pessoas querem organizar tanto a sua vida, na esperança de evitar surpresas, que a todo o momento ficam chateadas porque aparecem vários desafios e dificuldades para surpreendê-las. Desafios são convites da vida para ampliar o seu prazer de viver. Aproveite as infinitas possibilidades que a vida oferece para enriquecer suas experiências! Tenha uma mala sempre arrumada, assim você nem precisa pensar no trabalho que vai dar prepará-la quando surgir o convite para uma nova viagem.

BATE-PAPO COM O AUTOR

...até por isto, desta vez, não publicamos apenas uma notinha do livro. Afinal, quem “fica com a pulga atrás da orelha é cachorro”. Fazer coisa nova justifica termos deixado para a próxima edição o Ditado Popular e a Dica de Passeio. Ao invés disso tudo, fomos atrás do Roberto (autor) para fazer três perguntinhas que muita gente queria fazer e ver respondidas. E ele responde...

Mas é mesmo possível ter fórmula para ser feliz? E qual é?

R. S. – Sim. Faça o que ama, com paixão, intensidade e amor. Se quer ser feliz de verdade, se empolgar, seja sempre um louco por viver. Com essa atitude, você até pode se arriscar a sofrer mais, mas também terá muito mais histórias para contar. E vai dar a si mesmo oportunidades para ser feliz. Resista ao senso comum que leva você a fazer o que todo mundo faz,

PRESENTE – FIQUE ATENTO!

O Jornal da SEEL vai sortear entre os funcionários que tiverem retirado o seu exemplar...um exemplar do livro!

Expediente da edição:

JORNAL INTERNO DA SEEL

(www.seel.com.br)



Nº 8 - tiragem – 800 exemplares – Agosto/2013

Diretoria:

Eng. Paulo Henrique Vieira Dias
Eng. Fernando Antônio Roche França
Eng. Tiago Proto Silva
Eng. Ricardo Tadeu Bessa Mattos

Conselho Editorial:

Fábio Dias
Sylvia Azzi Toth

Jornalista Responsável (redação e edição):

Alexandre Peconick – MTb. 17.889
comunicacao@seel.com.br

Diagramação e Arte:

Murilo Lins
murilolins@terra.com.br

Impressão:

WalPrint Gráfica e Editora

Para você pensar

**PARA VOCÊ
PENSAR:**

A frase abaixo fez parte da Reunião dos Coordenadores em Julho/2013, tendo sido apresentada pelo Alexei Mendes, Engenheiro:

“As grandes ideias surgem da observação dos pequenos detalhes.”
(Augusto Cury)