

LEIA NESTA EDIÇÃO

## CAPA UM DIA em uma OBRA SEEL

Nossa reportagem visitou a Obra 661 no Recreio Shopping e acompanhou o passo a passo da equipe de trabalho

DOIS FLASHES – Na imagem maior, “Mineral”, Operador de Máquinas, realiza perfuração para colocação de tirante provisório. Na imagem menor, a equipe de Serventes de Obra fazem o transporte dos 25 metros de cordoalha para aplicação através do furo na estaca prancha – PG4

04



Fotos: Alexandre Pecunick

### PG7 – ESPECIAL – MEMÓRIAS DE COPAS DO MUNDO!

FUNÇÃOÁRIOS da SEEL, definem o que é “Espírito de Copa” e revelam que momentos da história de todas as Copas do Mundo não saem de suas mentes

PG2 – NOSSAS PESSOAS Conheça melhor o “SEU SALLES”, Administrativo de Obras

PG6 – SAÚDE Entenda como os CACHORROS “zelam” pela nossa SAÚDE e BEM-ESTAR

EDITORIAL

## “COPA DO MUNDO, FAMÍLIA, COLABORAÇÃO E NATUREZA”

Podemos associar esse espírito de Copa do Mundo ao nosso trabalho na SEEL pela vontade e força de fazer as coisas darem certo. Tomara, na Copa, que deem certo. Torcemos para isto. Vivemos uma época que traz muita expectativa pela vitória. E no dia a dia da SEEL nós sempre buscamos vitórias, independente dos desafios do dia a dia. Seremos otimistas faz muito bem. Copa do Mundo também traz a ideia da equipe que joga como uma família, onde todos se respeitam e se ajudam. Na SEEL, em cada obra, o grupo de trabalho lida com a natureza de forma muito unida, coesa. Estar em contato com a natureza, como é o nosso caso, pede que sejamos cada vez mais colaborativos. Por tudo isto, uma boa leitura a todos!

A SEEL

## MISSÃO, VISÃO E VALORES

**Missão** – Ser uma empresa de engenharia, com atuação em atividades focadas em serviços de geotecnia envolvendo solos e rochas, de fundações e de recuperação de estruturas.

**Visão** – Ser empresa de referência no segmento de serviços especiais de engenharia, até 2015, através da conquista de novos mercados, adotando soluções criativas de engenharia e inovações tecnológicas, mantendo a força de trabalho devidamente treinada.

**Valores** – Amor ao trabalho, transmitindo confiabilidade e comprometimento; Ética como princípio básico; Desejo de superar, com criatividade e coerência; Respeito às leis e normas técnicas; Lealdade e pontualidade; Harmonia no ambiente de trabalho.

### PG7 – “A PERFEITA

ALEGRIA” é o livro desta edição, de Robson Santarém, que será sorteado entre os funcionários!



NOSSAS PESSOAS

CONHEÇA...  
"SEU SALLES", ELETROMECCÂNICO DA SEEL



Foto: Alexandre Peconick

Raimundo Salles trabalha com o orgulho no olhar e transpira a sensação do dever cumprido em cada ação realizada. "A importância de se gostar do trabalho, é que você produz mais, o dia passa mais rápido, você fica feliz mais vezes", diz Seu Salles, cearense, 59 anos, há 42 morando do Rio e há sete trabalhando na SEEL. Casado, pai de dois filhos e avô de dois netos, ele conta que sempre gostou de consertar coisas. Manutenção e eletricidade são talentos que ele traz desde sua terra natal, Fortaleza.

Antes da SEEL atuou em fábricas e acumulou muita experiência em diversos serviços de consertos, serralheria, pintura, entre outros. Na SEEL, em 2007 ele entrou como motorista de caminhão. Em pouco

tempo a empresa precisou de gente com experiência em manutenção e lá estava o Seu Salles contribuindo com a sua capacidade. Ele também gosta de transmitir o que sabe. "O SABER é um patrimônio que temos, mas que não devemos guardar conosco", argumenta.

Além de ter sorte de fazer o que gosta, Seu Salles viu a nova sede de Caxias como um presente para a sua qualidade de vida. Motivo: está apenas a 15 minutos de casa. "É muito bom não precisar sair e nem chegar correndo ao trabalho; posso fazer tudo com calma, checando item por item", explica. Perfeccionista, ele sempre cuida com esmero das máquinas, das pequenas, como misturadores e bombas, às maiores, como as

perfuratrizes. "Elas chegam da obra, trocamos as peças e repintamos", explica ele ao falar da bomba Betomax que mostramos nas fotos abaixo no "Antes" (ao chegar da obra) e no "Depois" (de passar pelas mãos do Seu Salles).

ANTES



Fotos: "Seu Salles"

DEPOIS



ACONTECE

SEEL PASSOU POR AUDITORIA INTERNA



Foto: Alexandre Peconick

Nos últimos dias 15 e 16 de maio a SEEL passou por uma Auditoria Interna na qual foram auditados o SGI da SEEL, o setor de Manutenção, o setor de pessoas, o setor comercial, a sala técnica e a obra do túnel Martim Sá. "O resultado foi considerado bom, pois o objetivo de uma auditoria interna é levantar nossos desvios para que possamos corrigir antes de ocorrer qualquer problema", esclarece Eduardo França, Diretor de QSMS da SEEL.

Segundo ele apenas 25% dos itens verificados estavam não conformes, sendo a maioria na parte documental. "Temos que atualizar alguns procedimentos, para adequar ao que estamos fazendo atualmente; além disso, outro ponto importante é chamar a atenção de todos para o preenchimento dos registros de qualidade (boletins / CQMs / LI) em todas as obras, pois nos ajudam a verificar a qualidade de nossos serviços", finalizou Eduardo.

ABRE O JOGO

PAULO CESAR DOS SANTOS RIBEIRO  
ENGENHEIRO E COORDENADOR DE SEGURANÇA DO TRABALHO

"O Valor da Evolução Contínua da Saúde e Segurança do Trabalho"



Foto: Sylvia Azzi Toth

Como tem sido a evolução das práticas de Segurança do Trabalho?

Paulo Cesar – Nosso principal foco é conscientizar, treinar e prevenir acidentes através de um programa de gestão de segurança, saúde, qualidade e meio ambiente. Realizamos treinamentos teóricos e práticos, palestras, diálogo diário de segurança (DDS), auditoria nas obras, plano de ação preventivo e corretivo. É um trabalho de formiguinha, em longo prazo, que já está gerando resultados.

Parceria é uma palavra importante nessa hora?

Paulo Cesar – Sem dúvida. Devo esses resultados à formação de uma nova equipe e ao apoio da diretoria ao QSMS. São esses profissionais qualificados que ajudam a elevar o nível de conhecimento dos colaboradores. Os acidentes diminuíram de 27 em 2013 para 3 até a data de 19.05.2014. Também temos apoio de uma nova clínica de saúde ocupacional na realização de exames e do PCMSO em menor tempo otimizando a mobilização dos canteiros.

E o apoio do RH é imprescindível a vocês?

Paulo Cesar – Sim. A integração entre RH, DP e Segurança do Trabalho deve ser perfeita, pois são departamentos que trabalham juntos em processos como admissão e demissão. RH e Segurança possuem um cronograma anual de treinamentos internos e externos, feito em conjunto, que visa a capacitação dos funcionários.

Que novos desafios estão diante de quem atua com saúde e segurança no trabalho?

Paulo Cesar – A entrada de novos funcionários, as modificações das exigências das contratantes para área de segurança, as diversificação das atividades da SEEL e, com tudo isto, os novos riscos para a força de trabalho. Outro desafio é a implantação do módulo de segurança do trabalho da TOTVS que veio nos auxiliar na gestão de documentos da área.

Engenheiro de coração e de formação, Paulo Cesar dos Santos Ribeiro realiza trajetória que vem deixando legados importantes para a qualidade do trabalho e para os resultados das obras da SEEL. Ele, o Coordenador de Segurança do Trabalho, ABRE O JOGO nesta edição para falar sobre a evolução dessa atividade. Carioca, 46 anos, conta com o importante apoio das técnicas de segurança do trabalho da sede de Caxias, Amanda Araújo e Thyane Santos; do técnico de qualidade André Ramos e da equipe de sete técnicos de segurança, cada qual fixo em uma obra da SEEL.

Que importância tem a Segurança do Trabalho para a competitividade da empresa?

Paulo Cesar – Com a criação das Normas Regulamentadoras, as empresas têm que cumprir as leis de proteção das atividades traba-

listas. Preocupação com saúde, segurança e qualidade de vida, hoje significa "ser competitivo". Um acidentado afastado pelo INSS sai mais caro para empresa e gera uma imagem negativa. Além disso, cumprir as normas, ajuda a trazer as certificações ISO. Trata-se de um passaporte para negócios prósperos com empresas tais como Petrobras, Transpetro, Vale e Samarco. A exigência delas "puxa" a segurança e qualidade para um nível mais elevado. Além disso, estamos solidificando, na SEEL, a consciência de que segurança é um juízo de valor que só traz benefícios.

Ter uma sede única em Caxias tem ajudado o trabalho de sua equipe em que sentido?

Paulo Cesar – No sentido de integrar mais os departamentos e otimizar tempo nas ações a serem tomadas.

## UM DIA em uma OBRA SEEL (661)



Equipe da SEEL retira um dos mangotes durante a injeção de calda de nata de cimento

Fotos: Alexandre Pecnick



Edney Cabanez orienta Fulano de Tal, um dos serventes de obra

O dia começa nos primeiros raios de sol na Obra 661, estacionamento do Shopping Recreio, zona oeste do Rio. No último 26 de maio nossa reportagem pisou na terra junto com a equipe de 30 funcionários da SEEL, coordenada pelo engenheiro João Pedro e pelo encarregado de obras Edney Cabanez. Eles estão trabalhando, diariamente, de sete da manhã às sete da noite, na execução de 272 tirantes provisórios com cordoalha. Estes equipamentos irão suportar o empuxo de terra nas estacas prancha de uma parede metálica. Por sua vez, esta parede demarcará as escavações para a construção do estacionamento em subsolo de um grande hotel a ser erguido dentro do Projeto Olímpico Rio 2016.

Segundo o engenheiro João Pedro, quando todos os tirantes estiverem prontos (a previsão é para o final deste mês de junho) a área será liberada para que a Construtora Santa Isabel possa erguer o hotel, que tem prazo de entrega até dezembro de 2015. A SEEL assumiu a obra em abril e todo este trabalho está

sendo completado no exíguo prazo de pouco mais de 60 dias.

Ao lado de Edney Cabanez acompanhamos, de perto, a montagem e execução de alguns dos tirantes de uma das quatro laterais da área da obra. Cada um foi colocado após perfuração de solo em 25 metros de profundidade e injeção de calda nata de cimento. Alguns detalhes, como a mistura da substância mude na água (uma espécie de resina), conferindo-lhe grande viscosidade para facilitar a fixação da cordoalha nos tirantes e conter o avanço da areia nos tubos, chamaram a atenção.

Antes de qualquer máquina ser acionada, ouvimos o Diálogo Diário de Segurança. A preocupação em evitar qualquer tipo de acidente é evidente não apenas nas palavras do técnico de segurança, mas em cada olhar atento. Hoje foi falado o quanto o protetor auricular é vital para o uso próximo a máquinas que fazem barulho e que diferença uma hidratação constante faz para manter a performance de cada um no canteiro de obra.

É impressionante verificar o cuidado de cada funcionário com a precisão de todo o trabalho e a consciência sobre quando é preciso a ajuda de um colega. Tudo é medido, calculado, verificado, anotado. Cada detalhe é conferido. Todos estão afinados com o que é realizado. E cada operação leva tempo, inclusive a necessidade de reparo de uma das peças da máquina, um dos muitos imprevistos para os quais a equipe da SEEL está preparada.

Edson "Mineral", operador de máquina, atua com muita concentração e orienta a sua equipe. O encarregado de obra percorre todos os pontos e chama a atenção de todos para o que considera necessário naquele momento. Em um clima de muito profissionalismo, mas ao mesmo tempo familiar, eles se conhecem por apelidos. Edney, por exemplo, é o "Italiano".

Outro diferencial nas obras da SEEL é facilmente percebido por um olhar mais atento: funcionários com ampla experiência com prazer na arte de ensinar e orientar. Como é o caso do trabalho de finalização de um tirante onde José Magek Sobrinho, com 15 anos de SEEL e uma "longa estrada", orienta as ações do ajudante de obra Leonardo Tavares.

Do engenheiro responsável ao ajudante de obra, o JORNAL DA SEEL comprovou que o comprometimento de todos têm, ao final de 12 horas de um dia de trabalho, um mesmo valor para o que é apresentado como resultado.



Da esquerda para a direita José Magek e Leonardo Tavares



Dois oficiais de perfuração fazem o reparo de uma peça da perfuratriz

## OBRA 653 EFICÁCIA E BELEZA PARA PRESERVAR A TRADIÇÃO



Desde a preparação até a finalização da passarela do interior do túnel o cuidado e a qualidade do trabalho estiveram presentes



Fotos: Frederico Beja

O Túnel Martim de Sá — popularmente conhecido como Túnel Frei Caneca — faz parte da paisagem histórica das estruturas do Centro do Rio. Desde sua inauguração, em 1977, ele passou por algumas obras em funções de infiltrações, muitas dessas intervenções, contudo, apenas paliativas. Desta feita, a equipe da SEEL coordenada pelo engenheiro Frederico Beja, busca, desde abril último, aplicar uma solução eficaz para o problema.

Mais do que apenas reparar as infiltrações

e dar um aspecto estético melhor ao interior do túnel, há uma preocupação com a drenagem da água. "Basicamente vamos corrigir o curso dessa drenagem, porque no curso vigente a água não está fluindo como deveria, o que faz com que ela crie problemas no concreto estrutural. Com a nova drenagem a água irá seguir o caminho correto, de modo que não afete nem danifique a estrutura de concreto do túnel", explica Frederico.

A equipe da SEEL, que soma 40 funcio-

nários (divididos em turno diurno e noturno), construiu uma passarela para acessar os principais pontos da obra sem prejudicar o fluxo de veículos. Depois da impermeabilização da laje de concreto da abóboda do túnel, serão feitos também uma intervenção junto aos canteiros da pista de rolamento (colocação de um painel de concreto) e será instalada uma nova estrutura de iluminação pública. Segundo Frederico, até o final deste ano a Obra 653 deverá estar finalizada.

## OBRA 613 - DESAFIOS EM ALTA PROFUNDIDADE



Perfuração de 50 metros: desafio à vista



Funcionários da SEEL fazem preparação de tela

Fotos: Paulo Roberto

Uma equipe da SEEL, com extrema capacidade e experiência, está mobilizada desde o dia 10 de abril na faixa de dutos da Transpetro RJ/BH, cidade de Belmiro Braga-MG ( km 102 + 400 m) com a finalidade de executar perfurações para instalação de drenos DHP com profundidade de 50 metros, além de execução de cortina atirantada. Coordenada pelo engenheiro Paulo Roberto, a equipe conta com o

mestre de obras Amarildo do Nascimento (conhecido como "Edinho") e o técnico de segurança do trabalho Daniel Dias.

"Estamos enfrentando problemas durante a execução, devido à grande profundidade dos drenos, mas estamos conseguindo, com calma, a melhor forma de executar o trabalho", diz Paulo Roberto.

## “Minha SAÚDE está boa pra CACHORRO!”



Mais do que melhor amigo do ser humano, o cão é um grande amigo da nossa saúde. Segundo recente estudo publicado no American Journal of Cardiology, ter um cão de qualquer raça que se deixe tocar e acariciar ajuda a controlar o estresse, diminui a pressão arterial e a reduz os problemas cardiovasculares. No contato com o cão, há a liberação de vários neurotransmissores e hormônios de bem-estar, como dopamina, endorfina, feniletilamina, prolactina, entre outros. Além disso, ocorre a diminuição dos níveis de cortisol (o hormônio do estresse). Não bastasse tudo isto, também há mais produção de anticorpos e, como reflexo, proteção ao organismo.

“O cachorro aumenta a adaptação das pessoas ao convívio social e amplia a capacidade delas em transmitir carinho”, reforça a Dra. Rita de Cássia Pereira, Médica Veterinária. Segundo ela, inúmeros casos de pacientes seus — entre os quais o de uma senhora que perdeu a filha e recuperou a vontade de viver graças ao carinho de um cãozinho que ganhou de presente — comprovam que estes dóceis animais são os melhores antidepressivos que uma pessoa pode ter.

Filmes como “Marley e Eu” e “Para sempre ao seu lado” mostram outra faceta desses animais: eles ajudam as crianças a perderem a inibição. “Se você tem um único filho dê um cachorro a ele; será o melhor presente à sua saúde”, sugere a Dra. Rita.



“O cachorro aumenta a adaptação das pessoas ao convívio social”, reforça a Dra. Rita

A SEEL tem boas histórias caninas. Leo Willy, Supervisor de Manutenção, confessa que em sua infância nunca teve paixão ou sequer o desejo de ter um cachorro. Com a namorada (atual esposa) Mariana, eles adquiriram em uma feira um vira lata de pastor ao qual deram o nome Giba. O cão tinha a doença do carrapato e quase morreu. O casal recuperou a saúde de Giba e o cão, agradecido, se afeioou muito a eles. Leo e Mariana se casaram e deixaram Giba morando com a mãe de Mariana. Mas os vizinhos se estressaram com o cachorro, que foi parar na SUIPA. Leo e Mariana resgataram o Giba e hoje não concebem suas vidas sem a presença dele.

“O Giba me ensinou o significado das palavras PERSEVERANÇA e SUPERAÇÃO; mas, sobretudo, que vale a pena confiar”, resume Leo. Ao chegar cansado de um dia de trabalho ele se renova quando brinca com o cachorro.

O mesmo sentimento tem Rosilane Triani, do DP, sempre que vê a alegria da cadela mes-tiça Princess, de dois anos, com a sua chegada. “Uma simples carícia nela já me reanima e motiva”, diz Rosilane que já teve, além de Princess, outros dois cachorros: Maradona, com quem ficou dez anos e Dalila, que viveu por 12. Quando criança Rosilane não tinha cães. “Minha mãe não gostava, mas pela teimosia eu a convenci”, revela.

Em uma época em que os remédios sobem de preço, os planos de saúde cobram horrores e os vírus se multiplicam mais do que notícia ruim não seria má ideia cuidar de sua saúde com um amiguinho de quatro patas.

### Bons motivos para ter o seu “REMÉDIO CANINO”

**Desabafar:** Cães são excelentes ouvintes. Eles não te interromperão enquanto você estiver falando e não vão rir, te julgar ou te olhar feio.

**Ele vai te fazer rir** - Cachorros fazem coisas engraçadas e inesperadas e cada um tem suas próprias manias. E eles ficam sempre com aquela carinha de inocência de quem não sabe o que aconteceu pra você estar rindo tanto.

**Lições para a vida** - Ter um cachorro faz você aprender a perdoar, ter paciência, ser responsável, amar incondicionalmente e ser feliz com pouco, além de te dar lições de lealdade, amizade e confiança.

**Atividade física** - Falta de companhia nunca mais vai ser uma boa desculpa pra você deixar de se exercitar. E os cachorros também precisam fazer exercícios. Une o útil ao agradável e perca algumas calorias levando ele para passear.

**Você será a melhor pessoa do mundo para alguém** - Ter um cachorro te dá a certeza de ser único e especial para alguém. Você pode às vezes questionar os sentimentos das pessoas, mas nunca terá dúvida de que seu cão te ama e te enxerga como se você fosse um ser humano perfeito.

**Abraços:** Se você gosta de dar abraços (e receber) vai descobrir que cachorros são extremamente carinhos e receptivos. Você pode abraçá-lo a hora que quiser e quantas vezes desejar. E ainda vai sentir uma sinceridade única que talvez você não tenha até hoje com muitas pessoas.

**Ele não te decepciona:** O máximo de decepção que ele pode lhe causar é se roubar a sua comida ou fizer necessidades dentro de casa — muito menos do que muitas pessoas em quem você confiava cegamente já lhe fizeram, certo?



## Gente da SEEL fala sobre “TER ESPÍRITO” e MEMÓRIA de Copa de Mundo...

Depois de quatro anos, chegou o momento da Copa do Mundo, quando até mesmo quem não curte futebol procura uma TV para “ver o que está acontecendo”. Mas qual é, para a Família SEEL, o significado do tal “espírito de Copa do Mundo”? E que memória marcante você traz de uma Copa do Mundo que tenha assistido? As respostas...? Nós fomos buscar e publicamos aqui.

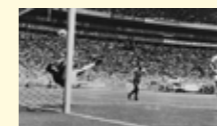


**Vitor Hugo Silva Costa** - Copa significa todos torcendo pelo mesmo time. Até mesmo flamenguistas e vascaínos se abraçam. A lembrança marcante que tenho é a final da Copa de 98, quando o Ronaldo teve a convulsão. Anunciam que ele não iria jogar. Mas o Ronaldo vem e a França ganha por 3 a 0. Uns dizem que a Copa foi comprada. E foi muito difícil para mim porque aquele 12 de julho era o dia do meu aniversário.



**Luís Miguel Gomes** - Espírito de Copa é uma grande oportunidade para demonstrar patriotismo. Tudo é intenso. O meu coração fica 100% em Portugal. Apenas se “formos eliminados” é que torço pelo Bra-

sil. A imagem que tenho mais presente de Copa foi a do Roberto Baggio, da Itália, perdendo o último pênalti da final de 1994, nos EUA. Eu ainda morava em Portugal, mas torci pelo Brasil e comemorei muito o tetra.



**João Evangelista** - A Copa traz a interação entre os povos; algo muito bonito em qualquer época. Marcante foi a Copa de 70, sobretudo aquela defesa do goleiro Gordon Banks (Brasil x Inglaterra) na cabeçada do Pelé. Se considerarmos a altitude do México ela se torna mais incrível. Sabíamos que o Brasil ganharia; faltava saber de quanto. Naquele jogo o Brasil ganhou a Copa. Quem o assistiu jamais se esquece.



**Thales de Lima Afonso** - Espírito de Copa vem de uma prática esportiva que desfrutamos com muita expectativa, sendo que a política brasileira está minando um pouco esse espírito. As pessoas andam um pouco descrentes de tudo. Mas, eu não me esqueço da final da Copa de 2002 contra a Alemanha quando o Ronaldo Fenômeno deu a volta por cima, com dois gols e emocionou a todos nós em uma final eletrizante.



**José Bastos França** - Copa nos remete a uma alegria intensa de um evento mundial dentro do nosso país. É um sentimento que se vê em todos. Sem dúvida o momento que me marcou foi o do gol do Carlos Alberto Torres na final da Copa de 70 contra a Itália. A construção da jogada foi fantástica. Trucidamos o adversário. Aquela Copa inteira foi maravilhosa e a que mais acompanhei. Foi a Copa da minha vida!



**Marcio Braga** - A Copa do Mundo sendo no nosso país nos traz muita felicidade, houve muita oportunidade de emprego. Esperamos que fique muita coisa boa quando acaba a Copa. Das Copas que eu vi, não sai da minha mente a comemoração do Cafu em 2002, no Japão, quando ele levanta a taça, homenageia a esposa e o Jardim Irene, as suas origens. Não esquecer suas origens é algo muito bonito e marcante.

### E PARA LER...

#### A PERFEITA ALEGRIA da...leitura!

Busque em sua vida o “ser”, mais do que o “ter” ou o “parecer ter”. Falando sobre “A Perfeita Alegria” (Editora Vozes), o consultor organizacional, Robson Santarém orienta leitores a entender porque a competição não pode valer mais do que a partilha; mesmo sob o argumento de que “o mundo mudou”. Um de nossos funcionários ganhará (por sorteio) um exemplar da obra. E perguntamos ao Robson...

#### Por que devemos agradecer mesmo pelas coisas que não nos entristecem?

**Robson** - Deveríamos ser agradecidos por tudo o que nos acontece; pela própria vida, pelo que somos, pelo que aprendemos, pelo que temos e fazemos. E até mesmo pelas situações que a

princípio são difíceis, dolorosas e desagradáveis, pois são nessas situações que mais aprendemos, crescemos como pessoas e desenvolvemos habilidades que nos ajudam a superar obstáculos. Diante de tais situações a pergunta a ser feita é: que habilidades devo desenvolver para vencer essa situação? Felicidade é um estado de espírito que trazemos em nós, independente do que nos acontece. Podemos sentir tristeza, alegria, etc. mas em todas as situações manter o estado de espírito elevado, feliz.

#### O que faz uma pessoa ser bem sucedida e a outra não?

**Robson** - Ser uma “pessoa bem sucedida” nos padrões vigentes da sociedade capitalista



## INSTITUCIONAL E LAZER

### Mestres e Encarregados de Obras recebem treinamento diferenciado



Imagem do treinamento na sede de Caxias

Foto: Sylvia Azzi Toth

Reforçando o valor da boa comunicação, trabalho em equipe e postura de liderança, nos dias 11 e 12 de abril, na sede de Caxias, aconteceu o Treinamento de Liderança Situacional, ministrado a Mestres de Obras e Encarregados de Obras pelo RH da SEEL e pela consultoria HR Hunter. Segundo Sylvia Azzi Toth, Analista de RH da SEEL, todos participaram ativamente. “Eles agradeceram muito pela oportunidade”, acrescenta.

Edney Cabanez Lopez, Encarregado de Obras, com nove anos de SEEL, foi um dos que aproveitou intensamente as 12 horas de treinamento que mesclaram palestras com atividades individuais e em grupo. “Este foi o treinamento mais importante que já tive, porque me ajudou a refletir sobre o dia a dia no relacionamento com os colegas. É preciso respeitar as diferenças, entendendo que elas podem se somar em uma obra. E às vezes erramos ao não conseguirmos perceber a qualidade do outro”, admite ele. A SEEL entende que estes treinamentos devam ter continuidade pois, como afirma a Analista de RH, “mudança de comportamento requer reciclagem constante”.

Foto: Alexandre Peconick



Edney Cabanez Lopez

### E PARA PASSEAR...

#### Vila Olímpica de Caxias

A pista de atletismo virou rotina para cerca de duas mil pessoas que se exercitam diariamente antes de pegar no batente. Também há quadras poliesportivas a aparelhagem para musculação. Tudo é 0800. Além de cuidar da saúde, é uma boa oportunidade para conhecer pessoas. São oferecidas no local diversas atividades como programa de ini-

ciação ao desporto, tai chi chuan, academia na praça, entre outros.

Onde fica? Rua Garibaldi, s/n, bairro 25 de Agosto, Duque de Caxias - Funcionamento - De 2ª a 6ª feira, de 6h às 9h e das 18h às 22h; Sábado e domingo, das 6h às 17h. Mais informações pelo telefone: 2653-4874 ou site <http://www.duquedecaxias.rj.gov.br/>



### NO “CORAÇÃO” DA OBRA

Nossa reportagem passou um dia na Obra 661 acompanhando o passo a passo senão de tudo (seria impossível) de alguns momentos marcantes vivenciados por nossos funcionários. Quer ter uma “cobertura especial” em sua obra? Escreva para [comunicacao@seel.com.br](mailto:comunicacao@seel.com.br) e seja você o nosso “chefe de pauta”.



### A origem do Ditado Popular... “FARINHA DO MESMO SACO”



Convencionou-se, desde os primórdios do mercantilismo, que farinha boa mesmo teria que vir de um saco diferente de uma farinha que, já se sabe, não é lá muito boa. Do latim “Homines sunt ejusdem farinae” (“Homens da mesma farinha”) começou-se, ainda no século 14 a utilizar esta expressão para indicar pessoas de comportamento reprovável.

### Expediente da edição:

#### JORNAL INTERNO DA SEEL

([www.seel.com.br](http://www.seel.com.br))



Nº 13 - tiragem – 500 exemplares – Junho/2014

#### Diretoria:

Eng. Paulo Henrique Vieira Dias  
Eng. Fernando Antônio Roche França  
Eng. Tiago Proto Silva  
Eng. Ricardo Tadeu Bessa Mattos

#### Conselho Editorial:

Fábio Dias  
Sylvia Azzi Toth

#### Jornalista Responsável (redação e edição):

Alexandre Peconick – MTb. 17.889  
[comunicacao@seel.com.br](mailto:comunicacao@seel.com.br)

#### Diagramação e Arte:

Murilo Lins  
[murilolins@terra.com.br](mailto:murilolins@terra.com.br)

#### Impressão:

Grupo Smart Printer Soluções em Impressão