

LEIA NESTA EDIÇÃO  
CAPA

## Novo Tunnel Martim de Sá é marca da SEEL para os 450 anos do Rio!

Foto: Humberto Souza / J. Egberto Fotografia



Vista externa do túnel

Na foto ao lado, à direita, Fernando França e Marcio Braga com o Secretário Municipal de Obras, Alexandre Pinto (3º da direita para a esquerda) e a equipe da Prefeitura do Rio na obra inaugurada no dia 20 de janeiro em meio à Procissão de São Sebastião

Foto: Humberto Souza / J. Egberto Fotografia



Vista interna do túnel

Foto: Divulgação



Segurança, estética e funcionalidade na obra que recuperou a abóboda, toda a estrutura de concreto, iluminação, via de circulação de pedestres e o asfalto nos 319 metros de extensão - PG4



A obra da SEEL também foi destaque na Coluna de Anselmo Goes em O GLOBO

EDITORIAL

### "12 MESES DE ATENÇÃO!"

O momento brasileiro é de uma certa apreensão devido a economia estar em um processo de reavaliação. Não dá para esconder ou fechar os olhos a ele. Com os problemas vividos, por exemplo, pela Petrobras, uma empresa que gera uma série de obras, muitas mudanças acontecerão. Temos que estar preparados para transitar em um mercado um pouco mais "duro" em 2015. Mas a SEEL está convicta de que suas pessoas já estão preparadas para viver e passar por este momento.

Nem se trata de termos "plano B, C ou D". Já estamos cientes de que temos estrutura para encarar qualquer tipo de cenário. Temos pessoal com alto nível de qualidade em treinamento no sentido de aumentar o grau de competitividade se o mercado assim nos exigir. E o que vai acontecer no Brasil é que só irão permanecer, de fato, as empresas mais competitivas. Como todos sabemos os Serviços Especiais em Engenharia são sempre solicitados em qualquer momento da economia de um país.

A questão é: teremos que ESTAR MAIS ATENTOS! A palavra chave não apenas para este início de ano, mas para os seus 12 meses é esta mesmo: ATENÇÃO.

A SEEL.

PG5 Obra 627

SEEL recupera bairros que foram vítimas das enchentes de 2011 em Teresópolis (foto ao lado)



PG3 ABRE O JOGO

"Marcelão" fala sobre o valor do MOTORISTA para a SEEL

PG2 NOSSAS PESSOAS EM DOSE DUPLA!

Davi e a "Mamãe" Ana Caroline do DP

#### ESPAÇO OPORTUNIDADE

A SEEL oferece as oportunidades de emprego que muita gente estava esperando. Não perca a sua chance de trabalhar e FAZER CARREIRA. Indique para seu amigo e peça para ele enviar seu currículo para [curriculos@seel.com.br](mailto:curriculos@seel.com.br). Boa sorte!



NOSSAS PESSOAS

CONHEÇA...  
DAVI DA SILVA  
COORDENADOR DE DP



Davi: felicidade e muita transpiração

10/12/2014

Como muitos outros brasileiros, o sobrenome desse feliz carioca de 41 anos, casado, pai de Yasmin (15 anos) e morador do bairro de Sulacap, deveria ser "Desafio". Davi da Silva teve que trabalhar muito desde jovem para superar desafios. Na área de Departamento de Pessoal, em duas décadas, já ocupou todas as funções, do office boy, passando pelo assistente administrativo, analista, até assumir postos de liderança. Em todos eles ficou claro o seu prazer em lidar com gente. Já passou pela Refinaria de Manguinhos e Casa & Vídeo. E, depois, de muita luta conseguiu cursar dos 35 aos 40 anos, a faculdade de Direito. "Um grande momento na minha vida", pontua.

A SEEL me traz um desafio a cada dia e isto me atrai muito, pois me renova como profissional", considera Davi, atual Coordenador de DP.

Nos momentos de folga, o flamenguista Davi adora jogar futebol com vizinhos e amigos. Atua no meio de campo, armando o jogo — seria o camisa 10 que o mengo tanto busca?... Se não está nas peladas, Davi também gosta de viajar pela Região dos Lagos. Cabo Frio é uma boa pedida para ele. A paixão pela música é eclética, da bossa nova de Taiguara e João Gilberto ao pagode dos grupos Revelação e Fundo de Quintal, ele aprecia também os acordes românticos da MPB de Lô Borges e Beto Guedes.

Outro prazer para ele é o de cozinhar, mas "em momentos pontuais", como faz questão de esclarecer. Diz fazer uma macarronada e também uma berinjela recheada com carne moída de dar água na boca. Caseiro, Davi conta que já houve a sua época de sair muito à noite, mas curtir a família é algo que lhe ajuda a recarregar as baterias para o trabalho.

ESPECIAL



Ana, Davi e o kit que receberam de presente da SEEL

SER MAMÃE:  
EMOÇÃO E SURPRESA

O momento de ser mãe é mesmo especial na vida de qualquer mulher. Para Ana Caroline de Sousa, 21 anos, Assistente de DP, este momento veio carregado de surpresa. "No começo levei um susto, foi inesperado, mas com o tempo fui adorando e me sentindo muito realizada", conta a mãe de Davi Luiz, que acabou de completar sete meses no dia 12, data em que esta edição começou a ser distribuída.

Casada com o Cinegrafista Free Lancer Douglas Souza ela conta que o período da licença maternidade foi importante para que descobrisse as inúmeras tarefas que o papel de mãe traz a uma mulher.

Outra surpresa para Ana foi quando recebeu o Kit Bebê ofertado pela SEEL, que incluiu quatro pacotes de fralda, produtos

de higiene infantil, mamadeira e uma linda bolsa térmica. Todos os funcionários da SEEL que acabam de se tornar "mamães" ou "papais" têm direito ao Kit Bebê; basta procurar o RH com a certidão de nascimento e a carteira de vacinação da criança.

No ambiente de trabalho, além de todas as colegas terem curtido muito a gravidez da Ana, ela, agora, passa importantes informações a outras futuras mamães, Thais, Gleice e Tatiane, todas do Financeiro. "Elas têm curiosidade sobre tudo o que estou vivendo com o Davi Luiz", afirma.

Ana Caroline considera estar conciliando muito bem o trabalho com as tarefas de casa e o tempo que precisa ser dedicado ao seu filho. Muita saúde para o Davi Luiz e para os outros novos integrantes da Família SEEL.

ABRE O JOGO

"Marcelão" e o valor do MOTORISTA na SEEL



Foto: Rayane Condeiro

Simples e gente boa, o carioca Marcelo Coelho Freixo, o "Marcelão", está há 13 anos na SEEL como motorista de caminhão muck. Casado, pai de três filhas, ele diz se sentir muito feliz e seguro na empresa que tem como segunda família.

Como você vê o seu trabalho?

Marcelo – É uma responsabilidade grande fazer chegar nas obras os materiais e equipamentos

que precisam estar em perfeito estado para o trabalho de todos. Sem a chegada desses materiais a obra não começa.

Quais são os seus cuidados?

Marcelo – Procuo descansar bem antes de sair de casa. Acordo muito cedo. Hoje em dia o trânsito é muito complicado; não podemos fazer nada em cima da hora. Frequentemente madrugo para chegar cedo à obra.

Você se sente valorizado?

Marcelo – Sim, percebo que a SEEL sabe o valor que não apenas eu, mas todos os motoristas têm para que nada falte onde precisa estar. A empresa nos dá um suporte financeiro muito bom para planejarmos entregas de material em viagens a locais em Minas Gerais e São Paulo por exemplo. Sem esse suporte seria difícil.

Por quê?

Marcelo – Porque hoje você não sabe se o posto em que vai parar é seguro. A estatística de roubo de carga é alarmante. Mas tenho da Diretoria uma segurança muito grande para trabalhar.

Nesses 13 anos você já passou por dificuldades na estrada?

Marcelo – Sim, muitas. Afinal, como somos "Serviços Especiais em Engenharia" temos que entrar em locais onde muitos não entram. Mas, com a ajuda da empresa, sempre soube me sair bem.

Você se sente feliz em seu trabalho?

Marcelo – Sim. Tenho um caminhão muito bom para trabalhar, fácil acesso aos nossos patrões e os colegas são muito amigos.

EVOLUÇÃO CONTÍNUA

Treinamento de LIDERANÇA trouxe excelentes resultados!



Tendo como um dos objetivos principais o de melhorar a comunicação entre os gestores e as suas equipes de trabalho foi realizado nos últimos dias 22 e 23 de janeiro, no late Clube de Icaraí, em Niterói, mais uma etapa do Treinamento de Liderança da SEEL que contou com a participação de 24 funcionários.

"Fiquei admirada com o nível de integração e a forma de comunicação que este treinamento nos ajudou a desenvolver; consegui ver uma evolução muito grande das equipes e da conexão entre os setores em relação aos treinamentos anteriores", opina uma das participantes, Nazaré Figueiredo, Coordenadora de Finanças da SEEL.

Foram realizados exercícios, jogos e atividades que potencializaram o aprendizado de todos sobre as questões típicas que as lideranças precisam lidar no seu dia a dia. "Todos se mostraram muito maduros em relação aos assuntos polêmicos que foram conduzidos com maestria pelos grupos de trabalho", parabeniza Andréa Souza, consultora da HR Hunter, que conduziu o treinamento.



# NOVO TÚNEL MARTIM DE SÁ

## UM MARCO DO "JEITO SEEL DE FAZER" NOS 450 ANOS DO RIO

Esteticamente atraente e funcional, estruturalmente seguro e moderno. Segundo opinião isenta de motoristas e pedestres, a nova iluminação e aparência geral não deixam nada a dever aos melhores túneis da Europa. Assim ficou o Túnel Martim de Sá, que faz a ligação importante entre o Sambódromo e a região dos Arcos da Lapa, reinaugurado no último dia 20 de janeiro, feriado do padroeiro da Cidade Maravilhosa, São Sebastião do Rio de Janeiro, após oito meses de obras. Trata-se de mais uma marca que a SEEL deixa da competência de suas pessoas para a cidade que completa seus 450 anos.

Entre o final de abril e o mês de dezembro do ano passado, uma equipe da SEEL – que chegou a contar com 70 integrantes, somando os da equipe terceirizada para a parte da iluminação – recuperou a abóboda, a estrutura de concreto das paredes do túnel, o sistema de iluminação, o asfalto (foi trocada a manta) e as vias para a circulação de pedestres nos 319 metros de extensão. Do engenheiro Frederico Beja, a obra passou ao engenheiro Otávio e, em agosto, para as mãos do engenheiro Marcio Braga.

Só para dimensionar o estado precário em que ele se encontrava, basta citar que o Túnel à época de sua inauguração em 1977 chamado de Frei Caneca, mais recentemente tinha a alcunha de "Caverna Carnaval".

E o trabalho revitalizante foi intenso. Segundo o engenheiro Marcio Braga, nos últimos cinco meses da obra, o tempo todo foi feita a impermeabilização da estrutura externa e interna do túnel. "Realizamos três formas distintas de impermeabilização, além do gel, usamos uma pintura especial que evita a corrosão e dá mais resistência à superfície", esclarece Marcio. O uso de guindastes tornou possível o trabalho no alto dos sete metros

da abóboda. Foram instalados drenos que ajudam a distribuir a água da chuva por todo o túnel, evitando os perigosos "bolsões" que poderiam trazer riscos à estrutura e ao trânsito local. "Sem dúvida foi uma reforma de valor estratégico, sobretudo pela circulação de pessoas que apreciam o Carnaval e o Rio Antigo", acentua o engenheiro da SEEL.

Todo o serviço foi realizado em expediente noturno, entre às 22h e seis horas, cinco dias por semana. A equipe se adaptou à rotina vampiresca de dormir de dia e acordar à noite. Planejamento, dedicação e talento valeram à pena. "Fizemos dentro do prazo, sem aditivos em relação ao contrato inicial e atendendo a todas as expectativas da Prefeitura do Rio", diz Paulo Henrique Dias, Diretor da SEEL.

Encerrada no dia 20 de dezembro do ano passado, a obra foi inaugurada um mês depois, a pedido da Prefeitura, em meio à tradicional Procissão de São Sebastião. Fernando França, Diretor da SEEL e o engenheiro Marcio Braga estiveram presentes ao momento histórico ao lado do Secretário Municipal de Obras, Alexandre Pinto.

Os cariocas agradecem.

Veja como externa e internamente era o Túnel Martim de Sá (um desafio à visão de motoristas e pedestres) e de que forma ele hoje chama a atenção de quem o atravessa (mais segurança e qualidade no deslocamento)

Foto: Arquivo SEEL



Externamente - O ANTES

Foto: Arquivo SEEL



Externamente - O DEPOIS

Foto: Humberto Souza / J. Egberto Fotografia



Internamente - O ANTES

Foto: Humberto Souza / J. Egberto Fotografia



Internamente - O DEPOIS

## OBRA 627 TUDO PRONTO PARA AS CHUVAS DE VERÃO



Equipe da SEEL trabalha na execução de cortina atirantada no bairro de Vila Muqui

Já estão finalizadas 80% das obras de recuperação dos bairros Caleme e Vila Muqui e do condomínio Solar do Renan, na Posse, em Teresópolis (RJ), arrasados pelas enchentes do verão de 2011. "Estamos executando agora a drenagem e o solo projetado na Vila Muqui", disse Mariana Bruno, Auxiliar Técnica Responsável pela Obra 627 no fechamento desta reportagem ao final de janeiro.

No Caleme, onde houve deslizamento dos blocos de uma pedreira a 200 metros de al-

tura, foi feita uma contenção e uma barreira dinâmica geobrugg. A recuperação da encosta foi assegurada por meio da instalação de contrafortes, biomantas, além da execução de uma ampla drenagem. Os engenheiros José França e Camille Cardoso também estiveram à frente da obra durante boa parte de sua execução desde março de 2013.

Já no Solar do Renan a equipe da SEEL trabalhou em uma área onde o cenário exibia casas atingidas pelos deslizamentos da encosta. Foram realizadas a limpeza das casas, recomposição do pavimento da rua e a proteção do condomínio com uma cortina atirantada e solo grampeado na parte exterior das casas.

A previsão de término da obra é para o final do próximo mês de março e depende ainda da desapropriação de um imóvel.

José França e Mariana Bruno asseguram que todo o trabalho que, após paralisações para espera da liberação de recursos, levou três anos, deixa a região com extrema capacidade para suportar as próximas chuvas de verão.



Instalação de tela geobrugg



Equipe SEEL que atua na Obra 627

## OBRA 667 SUPERANDO DESAFIOS MESMO EM PERÍODO SECO



Equipe da SEEL aproveita o período seco para a correção da Erosão 47

no resultado da Obra 667. Dez erosões estão sendo reparadas na barragem da hidroelétrica da Light em Santa Branca (SP), no Vale do Paraíba. "Estamos tendo alguns retrabalhos em erosões criadas por chuvas fortes e também nos períodos muito secos para que o revestimento vegetal que colocamos possa crescer", informa o engenheiro Cristiano Souza Ramos, responsável pela obra que representa, na verdade, a quarta intervenção da SEEL em Santa Branca nos últimos três anos.

A Assistente Administrativa da Obra, Fernanda Santos, acrescenta que apesar da baixa da água na barragem, não há limitação do transporte fluvial para levar material para o local de execução das obras.

A confiança e a satisfação da Light no resultado do trabalho conjunto das equipes da SEEL (obras e retaguarda) foi evidenciada na nota 9 obtida por esta prestadora de serviço em uma auditoria contratada durante o últi-

mo mês de novembro. Ressalte-se que a SEEL superou a meta estabelecida, que era para o grau 8.

Ainda que não haja uma margem de imprecisão, a Obra 667 deve estar concluída até o final de março. Até o final de janeiro, sete das dez erosões já haviam sido finalizadas.



Construção de canaletas para a drenagem da água



SOCIAL

CONFRATERNIZAÇÕES SEEL 2014  
"O QUE VALE É SER FELIZ"



Os premiados na festa da sede



As equipes de seis obras celebraram 2014 na Pizzaria Dom Beto



A rapaziada da Obra 627 do engenheiro Cristiano comemora mais um grande ano - Murilo, esta foto está muito escura

BRINCADEIRAS DIVERSAS  
O QUE VEM AÍ EM 2015?

Muita descontração, bom humor e criatividade marcaram as festas de confraternização que a SEEL promoveu ao final de 2014, celebrando um ano de grandes desafios superados. Na festa da sede, realizada no Sítio Recanto dos Sonhos, em Vargem Pequena, além do churrasco com campeonato de futebol e sorteio de diversos brindes e prêmios, nesta edição, foram organizadas brincadeiras com cadeiras, balões e até adesões para a "foto maluca". Também foram distribuídos os livros que o Jornal da SEEL ofereceu durante o ano em brincadeiras dos participantes com olhos vendados.

O jeito diferente de se divertir também tomou conta da Pizzaria Dom Beto, próxima à sede de Caxias, onde o engenheiro João Pedro reuniu as equipes das obras 671, 647, 660, 663, 677 e 680. Além das deliciosas pizzas, foi criada uma grande expectativa para o sorteio dos brindes, sobretudo do último que coube ao Juberalino da Obra 647. Ele "levou na esportiva" e também se divertiu ao descobrir que seu brinde era uma boneca. Já na festa da sede, um dos funcionários da equipe da manutenção teve "sua juba de Sansão cortada". O pessoal da obra do Cristiano também promoveu um animado churrasco. O que vale mesmo nessas horas é ser feliz.



PERSONAGENS  
DESCUBRA QUEM É O...

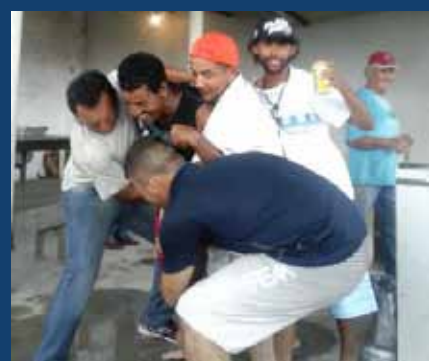


Tim Maia

Comte. do Titanic

Batman

ISTO É TER BOM HUMOR



ACONTECE

"Papai Noel SEEL"



Igreja Evangélica Congregacional

foi a Renata Veiga, de TI, quem ganhou ao entregar 40 brinquedos e cinco cestas de natal oferecidos pelos funcionários e direção da SEEL. "Fazer alguém feliz é uma satisfação muito grande, a realização de dever cumprido diante de uma sociedade tão sofrida", define Renata, que teve esta oportunidade após ter sido sorteada na festa de final da ano da SEEL. Pouco antes do Natal, o "Papai Noel SEEL", por meio de outros de nossos funcionários, também distribuiu cesta de natal para os idosos do Asilo Bom Pastor, em Tinguá - Nova Iguaçu (RJ), para a Igreja Batista da Pavuna (RJ) e ainda a duas famílias carentes dos bairros de Ramos e Realengo, no Rio.

Ganhamos de presente no último dia 21 de dezembro o sorriso de 45 crianças da Igreja Evangélica Congregacional, no bairro de Parque Modelo, em Niterói. Ou melhor:



Asilo Bom Pastor



Igreja Batista da Pavuna

SAÚDE

CÂNCER DA PRÓSTATA  
Se ligue e saiba como se prevenir



Glândula masculina que produz parte do sêmen, a próstata requer alerta a partir dos 40 anos e cuidado dobrado quando se atinge os 50. O câncer nesta região, quando ocorre, é silencioso e pode chegar a outras partes do corpo, podendo causar a morte da pessoa. Embora não sejam conhecidas formas específicas de evitar o câncer na próstata, os médicos recomendam, além do exame de toque retal (após os 40 anos), os seguintes hábitos saudáveis para que os riscos sejam substancialmente reduzidos:

- Fazer no mínimo 30 minutos diários de atividade física;
- Ter uma alimentação rica em fibras, frutas e vegetais;
- Reduzir a quantidade de gordura na alimentação, principalmente a de origem animal;
- Procurar manter o peso na medida certa;
- Se trabalha em escritório, faça pequenas pausas, levante-se, estique o corpo e caminhe de um lugar para outro.
- Diminuir o consumo de álcool (fermentado e destilado);
- Não fumar;

Dicas para um CARNAVAL SEGURO



Carnaval é sinônimo de muita aglomeração e barulho em tempo de extremo calor. Não custa nada tomar os seguintes cuidados para evitar doenças e infecções.

- 1 - Mantenha uma hidratação adequada - se for ingerir álcool, beba maior quantidade de água para não desidratar
- 2 - Tenha maior atenção com a higiene dos alimentos consumidos na rua - bebidas e comidas
- 3 - Use protetor solar constantemente
- 4 - Adote as medidas preventivas contra a dengue divulgadas pelo Governo
- 5 - Se não for casado ou não tiver parceiro(a) fixo, pratique e oriente a prática de sexo seguro, utilizando sempre preservativo
- 6 - Não dirija pelo acostamento para driblar o engarrafamento e, se beber, não dirija
- 7 - Evite discussões desnecessárias no trânsito com outros motoristas. Exemplos de imprudências estão aí, todos os dias nos noticiários.



CZM 160

COMPORTAMENTO

## Nova máquina, NOVOS RUMOS



Feliz 2015! Está chegando neste primeiro semestre às obras da SEEL a máquina CZM 160, pesando 50 toneladas, recém comprada diretamente da fábrica desta empresa em Belo Horizonte (MG). Segundo Vasco Teles, Coordenador de Depósito da SEEL, esta máquina nos permitirá entrar em outros mercados da Geotecnia, como o das estacas secantes e hélice contínua. "Já temos um funcionário habilitado a trabalhar com esta máquina, mas ainda iremos realizar treinamento mais específico junto ao fabricante", informa Vasco. A CZM 160 irá levar a SEEL a um novo patamar de negócio, ampliando a capacidade de atender clientes e de conquistar novos clientes.

## Seja um RESOLVEDOR de PROBLEMAS



Marcus Vinicius Freire especializou-se em resolver problemas e em desenvolver "resolvedores" ao longo de 12 Olimpíadas

Uma das grandes diferenças entre o vencedor e o perdedor é que o vencedor tem a capacidade de enxergar e realizar uma enxurrada de oportunidades em meio a uma tempestade de problemas, ou seja, não encara o problema como algo negativo. Este é mais de que um firme pensamento do engenheiro Marcus Vinicius Freire, jogador da Geração de Prata do Vôlei (1984) e atual Diretor Executivo de Esportes do COB: faz parte de sua prática que o levou a criar o termo "Resolvedor". Imagine quantos problemas ele não está solucionando rumo ao baita desafio de tornar o Brasil uma potência já para os Jogos Olímpicos Rio 2016.

Marcus defende a ideia de que em uma empresa, seja qual for o negócio, é preciso ter um time de "Resolvedores", seja para os problemas comuns ou para os que surgem de forma inesperada. O líder precisa enxergar neles o prazer por resolver problemas.

O Diretor do COB criou 15 "avatares", que são tipos de resolvedores de problemas. Todos eles são úteis em uma equipe e a soma de seus esforços é decisiva para o resultado. Destacamos aqui apenas alguns deles que muito tem a ver com o trabalho na SEEL. Veja se você se identifica com algum...

**Formiga** – Não toma decisão. Prefere trabalhos rotineiros e específicos, que desenvolve com extrema habilidade.

**Goleador** – Chama a responsabilidade para si e gosta de tomar decisões. Diverte-se com situações de extremo risco. Entregue a ele a "bola decisiva".

**Detetive** – Faz muitas perguntas e não aceita respostas do tipo "porque sim", "porque sempre foi assim". Suas perguntas indicam caminhos para as soluções.

**Inventor** – Sempre tem ideias novas. Como o mercado precisa de novidades a presença dele ao lado de alguém "pé no chão" é fundamental.

**Pragmático** – Vai direto ao ponto e está focado no resultado final. Escreve em três linhas o que outros fariam em três páginas, faz reuniões objetivas e se prepara sobre assuntos que vai abordar.

## EXPEDIENTE DA EDIÇÃO:

**JORNAL INTERNO DA SEEL**  
(www.seel.com.br)



Nº 17 - tiragem - 400 exemplares - Fevereiro/2015

### Diretoria:

Eng. Paulo Henrique Vieira Dias  
Eng. Fernando Antônio Roche França  
Eng. Tiago Proto Silva  
Eng. Ricardo Tadeu Bessa Mattos  
Eng. Fábio Vieira Dias  
Eng. Eduardo Linhares França

### Conselho Editorial:

Fábio Vieira Dias  
Kezia Braga  
Maria Duarte

### Jornalista Responsável (redação e edição):

Alexandre Peconick - MTb. 17.889  
comunicacao@seel.com.br

### Diagramação e Arte:

Murilo Lins  
murilolins@terra.com.br

### Impressão:

Grupo Smart Printer Soluções em Impressão